

Informační kniha

MARSA MATRUH

Srdečně Vás
vítáme v destinaci

MARSA MATRUH

Přejeme Vám příjemné prožití dovolené!

Obsah

Poznejte to nejlepší z Marsa Matruh	str. 4
Státní zřízení	str. 5
Historie	str. 5
Geografie	str. 7
Klimatické podmínky	str. 7
Hospodářství	str. 8
Flóra	str. 8
Fauna	str. 9
Obyvatelstvo	str. 9
Jazyky	str. 9
Kuchyně	str. 10
Pláže	str. 12
Časový posun	str. 13
Doprava	str. 13
Peníze	str. 14
Komunikace	str. 15
Kriminalita	str. 15
Spory	str. 17
Zábava, noční život	str. 18
Voda	str. 18
Kontakty na úřady	str. 18
Slovníček	str. 19
Zdravotní péče	str. 20
Nakupování	str. 20
Spropitné	str. 22
Elektrický proud	str. 22
Zajímavosti a další užitečné informace	str. 23
Zajímavá místa	str. 25



Poznejte to nejlepší z Marsa Matruh

Marsa Matruh

- Leží západně od Alexandrie a nilské delty v guvernorátu Matruh
- Místo významné již v době Ptolemaiovců (tato původem makedonská dynastie vládla Egyptu v letech 323 př. n. l. – 30 př. n. l.)
- Během druhé světové války zde proběhla bitva s účastí tzv. Afrikakorps vedených generálem Erwinem Rommelem
- Navštivte Kleopatřiny lázně - přírodní pramen nacházející se na pobřeží Středozemního moře



Káhira

- Metropole, které se přezdívá „matka měst“, s více než dvaceti miliony obyvatel
- Mezi nejnavštěvovanější místa patří tzv. Alabastrová mešita, ale také bazar Chán el Chalíí
- Ve městě se nachází Egyptské muzeum – nejucelenější sbírka artefaktů z archeologických průzkumů egyptologů z celého světa
- Na dohled od Káhiry spatříte pyramidy v Gíze - jediný ze sedmi divů světa, který se dodnes zachoval

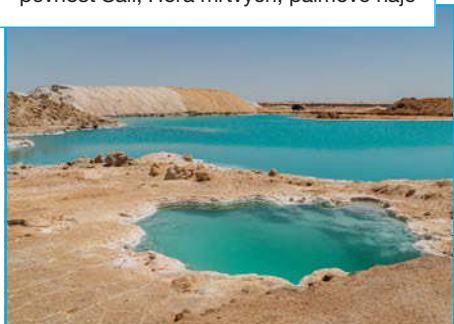


EGYPT

0 100 km

Oáza Síwa

- Saharská oáza se solnými jezírky, v nichž je voda slanější než v Mrtvém moři, se nachází v hluboké proláklíně (18m pod hladinou moře)
- K návštěvě láká také množství památek a míst: pozůstatky chrámu boha Amona, pevnost Šálí, Hora mrtvých, palmové háje



El Alamein

- Bitevní pole dvou bitev druhé světové války
- V současnosti moderní přístavní město

Alexandrie

- Přístavní město založené v roce 332 př. n. l. Alexandrem Velikým
- Za návštěvu stojí slavná alexandrijská knihovna, citadela nebo palác Montazah
- Maják na ostrově Faru, jeden ze sedmi divů světa, se zřítíl ve 14. století.





Státní zřízení

Egypt je republikou již od roku 1953 a nese oficiální název Egyptská arabská republika. Od té doby panovalo Egyptu 5 prezidentů. Nejdéle vládnoucím prezidentem byl významný Hosní Mubárak, jehož režim byl svrhnut 11. února 2011. Poté se dostala k moci Nejvyšší vojenská rada, jejíž moc končí prezidentskými volbami v červnu 2012, kdy byl demokraticky zvolen kandidát vycházející z řad Muslimského bratrstva, Mohamed Mursí. Mursího nahradil od 8. června 2014 současný prezident Abd al-Fattáh as-Sísí, který pochází opět z řad armády.



Historie

3050–2715 př. n. l. – rané období

V tomto období žily na území Egypta lokální kmeny. Ty daly později vzniknout administrativnímu členění na kraje. Ve 4. tisíciletí př. n. l. se Egypt dělil na Horní Egypt na jihu a Dolní Egypt s centrem v nilské deltě.

2215–2192 př. n. l. – Stará říše

Období „stavitelů pyramid“ patří k nejoblíbenějším etapám v egyptské historii. První pyramidu nechal postavit král Džoser na západním břehu dnešní Sakkáry. Mohutná stavba vznikla z mastaby – obdélníkové královské hrobky. Hlavní slovo při výstavbě měl tehdy králův architekt Imhotep.

1540–1075 př. n. l. – Nová říše

Období Nové říše trvalo skoro půl tisíciletí. Egypt vzkvétal ve všech směrech – vojensky, kulturně i hospodářsky. Říši tehdy vládli například Ahmose I., Amenhotep I., Thutmose I. nebo královna Hatšepsut.

332–30 př. n. l. – doba helénská

Roku 332 vstoupil do země Alexandr Makedonský. S převzetím země ale žádné problémy neměl, dostal ji takřka bez boje. Díky řadě opatření se zanedlouho stal mezi lidmi velmi oblíbeným – zavedl náhrady škod po Peršanech, znovu zavedl tradiční egyptskou vládu, založil také nové hlavní město – Alexandrii. V Egyptě se ale dlouho neudržel. Po neúspěšném tažení na Persii se do země vrátil už jen ve zlatém sarkofágu.



30 př. n. l. – 640 n. l. – římská doba

Po Octaviánově vládě se stal Egypt římskou provincií. Jeho sláva a bohatství postupně mizely. V zemi se začalo šířit křesťanství, které bylo ale krutě trestáno. Vrcholem byl masakr v alexandrijské aréně, kde byly popraveny tisíce křesťanů. Na jejich památku začíná koptský letopočet rokem 284, a ne narozením Krista.

641–1517 – islamizace

Arabský vojevůdce Amr Ibn al-Ás dobyl Egypt v roce 641. Založil nové hlavní město Fustát a začal zemi postupně islamizovat. Během následujících staletí vytlačil islám křesťanství do role náboženské menšiny. V Egyptě se pak ve vládě postupně vystřídali Umajjovci, Abbásovcí, Tulúnovci, Ichitidovci, Fátimovci, Ajjúbovci a od roku 1250 Mamlúkové – tělesná stráž vládců.

1517–1798 – osmanská provincie

Egypt úplně ztratil hospodářský a kulturní význam. Vládu převzal sultán Selim I., správu nad zemí drželi stále Mamlúkové.

1805–1849 – základ moderního Egypta

V roce 1805 se do Egypta přesunulo osmanské vojsko, aby odrazilo francouzskou invazi. A tehdy mladý albánský důstojník Muhammad Alí využil situace a podvodem přiměl sultána, aby ho jmenoval pašou Egypta. Dne 1. května 1811 dal na hostině povraždit všechny Mamlúky a stal se tak vládcem s absolutní mocí. Následně provedl několik vojenských změn, začal s budováním flotily a modernizací obchodu a zemědělství.

1956

Prvním prezidentem nezávislého Egypta se stal plukovník Gamál Abd an-Násir. Druhý prezident, Anwar as-Sádát, v listopadu 1977 zahájil mírová jednání s Izraelem, která skončila po dvou letech dohodou, již obě strany společně signovaly v Camp Davidu. Po smrti Sádáta (zavražděn) nastupuje roku 1981 prezident Hosní Mubarak.

25. 1. 2011

Počátek arabského jara – vlna protestů, nepokojů, povstání a revolucí, která vyvrcholila v únoru 2011 odstoupením prezidenta Hosního Mubáraka a vládu v zemi převzala armáda. Volby v Egyptě vyhrálo Muslimské bratrstvo.

2012–2013

V květnu 2012 se v Egyptě konaly prezidentské volby, které vyhrál islamista Mohamed Mursí. V prosinci 2012 se konalo ústavní referendum. Nová ústava byla přijata, přestože byla kritizována, neboť nezaručovala stejná práva všem obyvatelům. V den 1. výročí zvolení Mursího prezidentem (3. 6. 2013) se nejen proti němu, ale rovněž i proti straně Muslimské bratrstvo zvedla vlna protestů, která vyvrcholila sesazením prezidenta dne 3. 7. 2013. Vládu převzala armáda, Muslimské bratrstvo bylo následně zakázáno a prohlášeno za teroristickou organizaci. Prozatímním prezidentem se stal Adlí Mansúr.

V lednu 2014 se konalo ústavní referendum, nová ústava byla přijata drtivou většinou. Prezidentské volby vyhrál s velkým rozdílem hlasů Abd al-Fattáh as-Sísí, který dne 6. června 2014 nastoupil do prezidentského úřadu.

V roce 2019 došlo ke změně ústavy, která prodloužila prezidentský mandát na 6 let a povolila až tři funkční období. Je pravděpodobné, že současný prezident as-Sísí bude vládnout zemi až do roku 2030.



Geografie

Egypt leží na severovýchodě Afriky, Sinajský poloostrov náleží již Asii. Na západě hraničí s Libyí, na jihu se Severním Súdánem a na východě s Izraelem. Severně lemuje jeho pobřeží Středozemní moře. Celých 96 % rozlohy tvoří pouště, 4 % úrodná údolí podél Nilu. Rozloha Egypta činí 1 002 450 km², což z Egypta činí 30. největší zemi světa.



Klimatické podmínky

Egypt leží v suchém subtropickém pásmu. Převládá pouštní počasí, zimy jsou mírné, léta horká. Střídají se tři roční období. Zimní od 15. listopadu do 15. března, které je nejvhodnější pro výlety, první léto od 15. března do 15. července, kdy je počasí ještě snesitelné, a nejteplejší druhé léto od 15. července do 15. listopadu. V období od března do dubna vane od vyprahlé Západní pouště chamsín (suchý, horký a velmi prašný vítr), který dosahuje rychlosti až 150 km/h.





Hospodářství

Z hlediska hospodářství je Egypt stále ještě rozvojová země. V zemi je asi 10% míra nezaměstnanosti a v prosinci 2024 dosahovala míra inflace 24,1 %. Hlavním zdrojem egyptských příjmů jsou poplatky za využívání Suezského průplavu, cestovní ruch, vývoz ropy a převod finančních prostředků příbuzným Egyptanům žijícím v zahraničí. Bohužel v důsledku pandemie COVID-19 příjmy z hlavních zdrojů egyptského hospodářství značně poklesly. Průmysl se soustřeďuje na potravinářství a textil. V Helwanu, jižně od Káhiry, se zpracovává železná ruda ve velkých železárnách a ocelárnách. Egypt je také významným vývozcem bavlny, plodiny, jejíž pěstování tu v 19. století zavedl pokrokově uvažující vládce Muhammad Alí. Země vyváží i velké množství kukuřice, pšenice, ovoce a zeleniny.



Flóra

Egyptskou vegetaci tvoří zejména užitkové rostliny. V údolí Nilu rostou palmy, nejhojněji palma datlová. V oázách a nilské deltě se daří banánovníkům, olivovníkům, vinné révě a tabáku. V národním parku Ras Muhammad na Sinaji rostou mangrovky, které jsou podle odborníků na životní prostředí druhou nejsevernější skupinou mangrovů na světě. Tyto stromy rostou ve slané vodě a jsou pro ekosystém oblasti mimořádně důležité.





Fauna

V Egyptě můžete pozorovat několik set druhů ptáků. V pouštích žije hyena žíhaná, šakal nebo fenek a pouštní zajíc. Velmi bohaté je na faunu Rudé moře. Kromě běžných ryb a mnoha druhů korálových rybek tu žijí například i delfíni. Rudé moře, obklopené ze tří stran pouští, vzniklo asi před 40 miliony let, když se Arabský poloostrov oddělil od Afriky a bylo tak umožněno vniknutí vod Indického oceánu do vzniklé průrvy. Moře je klidné v průměru jen 50 dní v roce. Z domácích zvířat převládá chov oslů, velbloudů a vodních buvolů, kteří se využívají jako tažná zvířata v zemědělství, dále koz, ovcí a drůbeže.



Obyvatelstvo

Egyptané tvoří 95 % celkové populace. Naprostá většina z celkového počtu 101 606 000 obyvatel Egypta žije v údolí a v deltě životodárného Nilu. Údolí a zejména delta Nilu představují jednu z nejvíce zalidněných oblastí na světě s průměrnou hustotou obyvatel vyšší než 1500 obyvatel na km².

Země byla vystavena četným nájezdům Libyjců, Řeků, Římanů a hlavně Arabů, kteří nejvíce ovlivnili současnou tvář Egypta. Mezi menšiny v současné době patří Núbijci, Berbeři, beduíni, Arabové, Turci, Řekové a malé kmenové komunity jako Bedžové, Abadové a Domové. Beduíni žijí okolo jihovýchodního cípu Egypta, menší kmenové komunity se sdružují v deltě Nilu a v oáze Fajjúm, i ony se už ale čím dál častěji stěhují do větších měst. K turistům jsou Egyptané přívětiví. Respektujte ale jejich zvyky, obzvlášť v okolí mešit a na odlehlejších místech, kde se stále udržují staré tradice.

Přibližně 90 % obyvatel tvoří muslimové a 10 % křesťané, což z Egypta činí zemi s největší křesťanskou populací na Blízkém východě a v severní Africe. Většina egyptských křesťanů se hlásí ke koptské pravoslavné církvi.



Jazyky

Oficiálním jazykem je arabština. Egyptská hovorová arabština je arabský dialekt, ale v mnoha ohledech tak odlišný od klasické arabštiny, že to je prakticky jiný jazyk. Núbijská menšina na jihu země hovoří súdánštinou či nubijskými jazyky. Při náboženských obřadech v koptských kostelích se můžeme stále ještě setkat s koptštinou, jazykem starého Egypta. Většina městského obyvatelstva je schopna domluvit se anglicky, zaměstnanci v turistickém ruchu i rusky anebo italsky.



Kuchyně – jídlo

V hotelích se většinou podává mezinárodní kuchyně kromě pokrmů obsahujících vepřové maso, které islámská víra zakazuje. Převládá drůbež a ryby a množství bezmasých jídel. Určitě budete mít možnost ochutnat i místní speciality. Zvláštností je, že Egypťané si přejí „dobrou chuť“ (Hanían!) až po jídle.

Typická jídla

Předkrmy

Jako předkrmy (mázza) se nejčastěji připravují osmažené lilky (baba ghannúš), sezamový krém (tahína), fazolová kaše s česnekem (fúl), směs sezamu a cizrny (hummus) nebo nakládaná směs z okurek, mrkve a řepy (turší).

První chod

Jako první chod se podávají polévky nebo rýžové a zeleninové pokrmy. Můžete se setkat s čočkovou polévkou s kmínem a citronem (šorbat adas) nebo nahořklou polévkou z bylin podobných špenátu (molochejja). Typickým předkrmem je také zelenina plněná kořeněnou rýží (mahší), vinné listy plněné rýží a masem (waraq ajnab), paprikové lusky s rajskou omáčkou (bámja) nebo lilkový nákyp s mletým masem v bešamelové omáčce (musakka).



Hlavní jídlo

Hlavní jídla jsou jednoduchá – grilují se hovězí nebo skopové karbanátky (kofta) nebo špízy (kebab). Další variantou jsou kousky skopového masa a jater s cibulí na rožni (šiš kebáb), skopový guláš s kmínem (kebáb halla), skopové maso na plackách chleba s omáčkou (fatta), plněná holoubata (hamám mahší) či plátky skopového pečené na otáčivém rožni (šavarma). Na pobřeží patří na jídelní lístek častěji ryby a plody moře.

Dezerty

Orientální dezerty jsou hodně sladké a syté. Určitě se setkáte s baklavou, tj. závin s ořechy, mandlemi a medem, nebo s dezertem basbúsa, tj. cukrový koláč. Koláč z nudlí s medem a ořechy je konáfa, pod názvem omm alí ochutnáte rýži s rozinkami, ořechy, skořicí a vanilkou, zapečenou s mlékem a smetanou. Další rýžovou sladkou variací je mahlabíja – mléčná rýže s růžovým olejem, ořechy a pistáciemi.

Ovoce

Typickým egyptským ovocem jsou banány, pomeranče, fíky a datle. Vynikající jsou čerstvě vyliisované ovocné šťávy (např. mango).

Kuchyně – nápoje

Po jídle si můžete vychutnat kávu – ahwa. Pije se velice sladká a možná vám bude připadat trochu zvláštní. Přidává se do ní totiž koření kardamom. Pokud byste chtěli vyzkoušet místní čaj, připravte se, že dostanete většinou černý nebo s lístkem čerstvé máty. Opravdu výborný je čaj z ibiškových květů – karkade. Pije se horký i studený. Nejoblíbenější místní pivo je Stella local, z vín je to červený Obélisque a z bílých Giannaclis.



 Pláže

V oblasti Marsa Matruh jsou dlouhé písčité pláže lemující pobřeží Středozemního moře, z nichž nejznámější jsou Agiba Beach a Kleopatřina pláž. Pro jemný písek a průzračnou vodu se oblasti přezdívá také egyptské Maledivy.

Místní agentury organizují lodní výlety, při kterých je možné pozorovat delfíny.

Sběr a vývoz korálů a mušlí je přísně zakázán!





Časový posun

Pokud do Egypta zavítáte v létě, tak je v České republice čas stejný, v zimním období je v Egyptě o hodinu více než u nás.



Doprava – taxi

Ve velkých městech je nejpohodlnější a nejdostupnější dopravou taxi. V každém městě mají jinou barvu. Například Alexandrie má žluté a černé, Káhira černé a bílé. V Káhiře je navíc i flotila klimatizovaných žlutých a bílých taxi s taxametrem, u nichž je ale nutná rezervace. Raději si s řidičem dohodněte cenu jízdy předem a zkontrolujte si, že funguje tiskárna na účtenky. V turistických letoviscích v běžné praxi nikdy taxikáři účtenky nevystavují.



Doprava – autobusy

Místní (linkové) autobusy můžete využít převážně ve větších městech. Většinou jde o klimatizované autobusy s občerstvením, toaletami a televizorem.

Z Marsa Matruh existuje autobusové i vlakové spojení do Alexandrie i Káhiře. V dostupné vzdálenosti od Marsa Matruh se nachází známá oáza Síwa a také El Alamein - bojiště známé z dob 2. světové války.





Doprava – pronájem automobilů

V destinaci si můžete vypůjčit i vůz. Konzultujte raději s Vaším průvodcem. Půjčovat si auta ale raději nedoporučujeme, upřednostňujte jízdu taxíkem.



Doprava – předpisy

V Egyptě se jezdí vpravo. V obci je maximální povolená rychlost 60 km/h, obytné zóny 40 km/h, rychlostní silnice 90 km/h a dálnice 110 km/h. Nedodržení rychlosti je trestáno vysokými pokutami, stejně tak nedodržení povinnosti mít zapnutý pás nebo telefonování za jízdy.



Peníze – měna

Měnou je egyptská libra (EGP). 1 egyptská libra je cca 0,45 CZK (dle kurzu ČNB).





Peníze – směnárny, banky

V hotelích nebývají směnárny, ale výměna peněz je možná v bankomatu.

Banky

Většina egyptských bank má pobočky u známých mezinárodních ústavů (Barclays a Citibank). Banku navštivte ihned po otevření, vyhněte se davům a byrokracii. Obvyklá otevírací doba bank je od neděle do čtvrtka od 8.30 do 14.00 hodin.



Komunikace – pošta

Poštovní úřady jsou označeny černým nápisem Post Office v bílo zelené barvě. Poštovní schránky pro letecké zásilky do ciziny jsou zelené se žlutým pruhem. Poštu můžete nechávat i na recepci hotelu (doporučujeme). Pošty jsou otevřené od soboty do čtvrtka, od 8.00 do 15.00 hodin.



Komunikace – telefonování

Telefonování z hotelů

Volat přímo z hotelu není výhodné. Některé hotely dovolují volání z centrály, většinou někde u recepcce. Jiné hotely mají přímé volání z hotelových pokojů. Pro mezinárodní hovory je nutné použít předvolbu: Česká republika +420 a volané číslo, Slovenská republika +421. Telefonovat ze svého mobilního telefonu je možné na základě roamingu. Přesné informace o aktuálních cenách získáte přímo u svého mobilního operátora.



Komunikace – internet

Na internet se dostanete v mnoha internetových kavárnách po celém Egyptě. Internetové připojení má i řada hotelů (většinou za poplatek). Bezdrátové připojení bývá k dispozici i v kavárnách a restauracích ve všech velkých egyptských městech.



Kriminalita – krádeže

Nikde se nelze vyhnout drobné kriminalitě. Buďte opatrní na své věci, zvláště na rušnějších místech. Raději nenechávejte cenné věci v autě a nenoste je s sebou ani na pláž. Ve většině hotelů je možné využít trezor.

K útokům na cizince prakticky nedochází, výjimkou mohou být kapsáři v tlačenicích na bazarech. Bezpečnostní opatření v oblastech navštěvovaných turisty jsou poměrně přísná. Pokud se vám cokoliv ztratí, ptejte se nejdříve na recepci hotelu. Poté nahlase ztrátu na policii. Abyste mohli požadovat náhradu po pojišťovně, je nutné nechat sepsat do 24 hodin policejní protokol.



Kriminalita – trezory

Hotel nezodpovídá za peníze, cenné předměty ani další osobní věci volně uložené v pokoji. Ani pojišťovna nehradí ztrátu peněz, šperků, šeků a jiných cenných předmětů. Pokud si chcete cokoliv bezpečně uložit, využijte bezpečnostní trezor. Na recepci vám jej zajistí.



Kriminalita – zavazadla

Pokud zjistíte, že bylo vaše zavazadlo poškozeno v průběhu přepravy nebo jeho obsah není v pořádku, je nutné ještě přímo na letišti v příletové hale sepsat protokol o škodě (PIR), který je nezbytným dokladem k uplatnění pojištění. Leteckou společnost je nutné kontaktovat a ohlásit škodu nejpozději do 7 dnů. V opačném případě je náhrada škody vyloučena.



 Sporty**Šnorchlování**

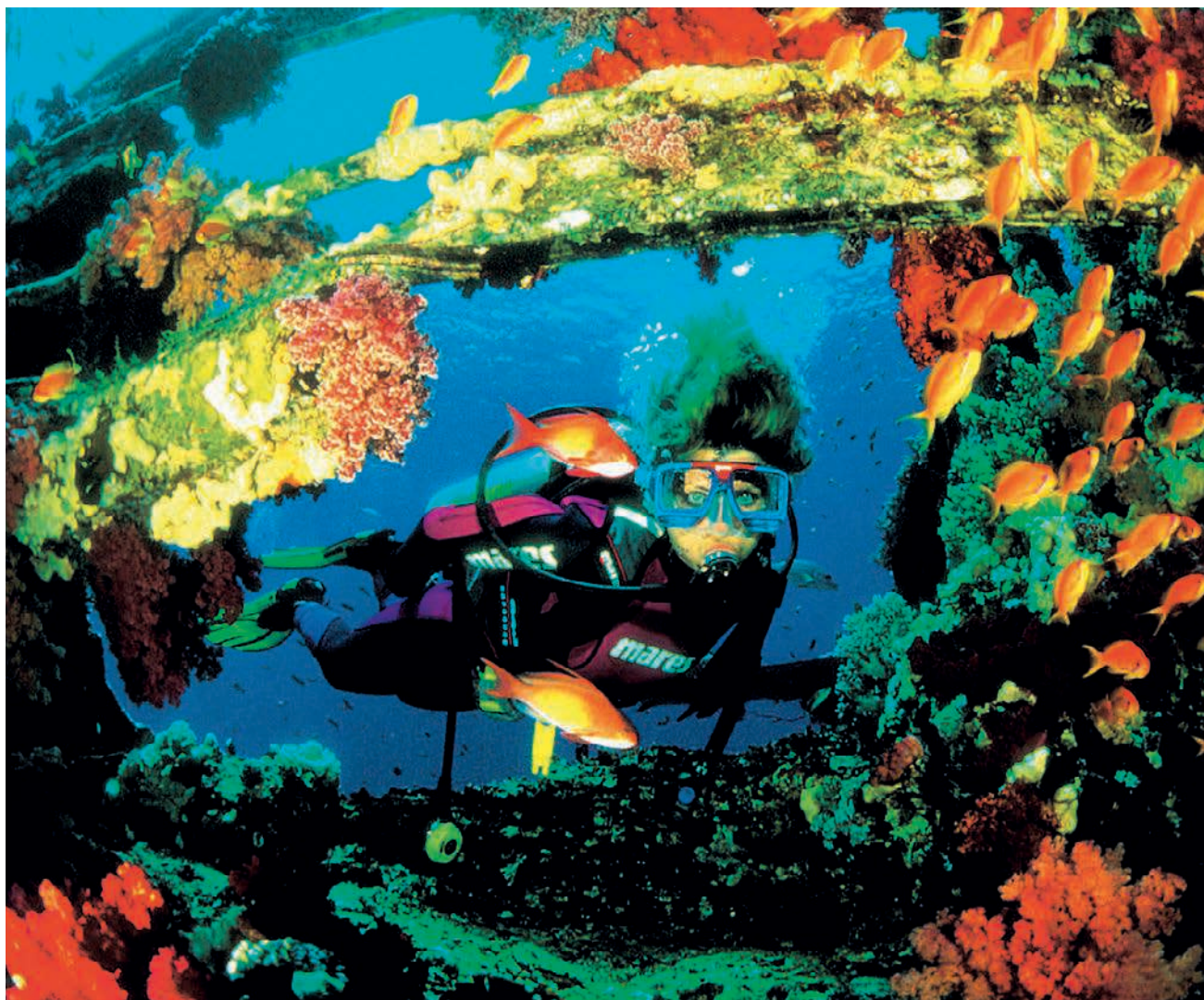
Okolní pobřeží s křišťálově průzračnou vodou je ideálním místem pro objevování podmořského světa, šnorchlování a potápění. Nejlepším obdobím pro šnorchlování je květen - říjen. Oblíbené jsou Kleopatřina pláž nebo pláž Agiba. Ve vodě je možné pozorovat korály a různé druhy ryb, zejména klauna očkátého nebo ploskozubce. Nelze však očekávat stejné podmínky a zážitky jako při potápění a šnorchlování v Rudém moři.

Golf

Golfová hřiště se nacházejí v nedaleké lokalitě El Alamein.

Vodní sporty

Je možné zkusit si vodní lyžování, jízdu na banánu, plachtění, kiting nebo parasailing.





Zábava, noční život

Letovisko nabízí bohatý noční život s návštěvou tradičních tržišť, návštěvou barů, klubů či kaváren s vodními dýmkami.



Voda

Voda z vodovodní sítě je odsolovaná a je vhodná k mytí, sprchování, čištění zubů a holení, nikoliv však k přímé konzumaci. Minerální, balenou vodu lze zakoupit v supermarketech, které se většinou nachází v okolí hotelů nebo přímo v nich.



Kontakty na úřady

Velvyslanectví Egyptské arabské republiky

Pelléova 14
Praha 6
tel.: 00420 224 311 506
e-mail: egembassy.prague@gmail.com

Velvyslanectví Egyptské arabské republiky

Ferienčíkova 14
P. O. Box 322
Bratislava

Důležitá telefonní čísla

123 - ambulance
180 - hasiči
112 nebo 122 - policie
126 - turistická policie

Velvyslanectví České republiky

4 Dokki Street, Gíza 125 11
Cairo
tel.: + 20 2 3333 9701 (operátor)
e-mail: cairo@embassy.mzv.cz

Velvyslanectví Slovenské republiky

3 Adel Hussein Rostom, Dokki Gíza
Ramses Post Office, P. O. Box 450/11794
Cairo
tel.: 00 223 358 240
e-mail: emb.cairo@mzv.sk

AZ Slovníček

Pozdravy

Arabsky	Česky
Sabáh el-chér (odpověď sabáh el-núr)	Dobré ráno
Salam aleikum (odpověď aleikum salam)	Dobrý den

Arabsky	Česky
Misa 1 – chér (odpověď misa 1-n-núr)	Dobrý večer
Ahlan	Ahoj
Maa salama	Na shledanou

Poděkování

Arabsky	Česky
Šukran	Děkuji

Arabsky	Česky
Afuan	Prosím

Souhlas/nesouhlas

Arabsky	Česky
Ajwa	Ano

Arabsky	Česky
Lá	Ne

Zdvořilostní fráze

Arabsky	Česky
Ezzajjak/ezzajik? (m/ž)	Jak se máte?
Alhamdulillah (chvála bohu)	Děkuji, dobře
Aná ismí...	Jmenuji se...
Aná muš fáhim	Nerozumím

Arabsky	Česky
Fén?	Kde je?
Kam?	Kolik?
Emta?	Kdy?
Inta bitkallim inglízí?	Mluvíte anglicky?

Číslovky

Arabsky	Česky
Wáhid	1
Itnén	2
Talátha	3
Arbaa	4
Chamsa	5

Arabsky	Česky
Sitta	6
Sabaa	7
Tamánja	8
Tisaa	9
Ašaraa	10





Zdravotní péče

Lékařská péče

Pokud jste si prostřednictvím naší cestovní kanceláře uzavřeli cestovní pojištění u ERV pojišťovny, a. s., kontaktujte v případě zdravotních obtíží vašeho průvodce nebo linku asistenční služby. Linka je vám k dispozici 24 hodin denně na telefonním čísle +420 221 860 606. Pečlivě si uschovejte veškerá potvrzení od lékaře. Na základě podmínek sjednaných ve smlouvě vám po návratu pojišťovna náklady spojené s ošetřením uhradí. Pokud máte cestovní pojištění uzavřené u jiné cestovní pojišťovny, postupujte dle jejích pokynů.

Lékárny

Lékárny jsou označeny štítem s modrým půlměsícem a zeleným křížem a většinou nápisem Pharmacy nebo Apotheke. Jsou téměř všude a bývají propojeny s drogerií. Otevřeno mají dlouho do noci. Většina léků se prodává bez lékařského předpisu. Vzhledem k tomu, že některé léky mohou být označeny jinak než v Evropě, doporučujeme poradit se nejdříve s hotelovým lékařem.

V Egyptě vás mohou potkat zažívací problémy zvané "Faraonova pomsta". Většina turistů automaticky vidí jejich příčinu v jídle. Ve skutečnosti je však nejběžnější příčinou těchto problémů dehydratace a úpal či úžeh. Abyste tomuto předešli, pijte hodně vody (ale nikoliv příliš studené), čaje a nealkoholických nápojů. Při pobytu na slunci omezte konzumaci alkoholických nápojů a kávy.

Nekonzumujte potraviny rychle podléhající zkáze (majonézy, ryby, krémové a šlehačkové dorty), kterým se vyhýbáte v teplém počasí i doma. Bezpečné je vše, co je řádně tepelně zpracováno.

Po dobu obtíží doporučujeme dodržovat pitný režim, dietní stravu a zdržet se konzumace alkoholu, ovoce, zeleniny a mléčných výrobků.

V případě nutné lékařské pomoci je nezbytné se obrátit na asistenční službu pojišťovny.



Nakupování – suvenýry

Alabastr

Z alabastru se vyrábí malé pyramidky, květinové vázy, dekorativní kazety i sošky a ozdoby. Nejlepší je nakupovat v okolí Luxoru, kde je nejvíce dílen na zpracování tohoto kamene. Nejvýhodnější ceny jsou v samotných dílnách.

Starožitnosti

Obchod se starožitnostmi je zákonem zakázán, můžete ale poměrně snadno sehnat velmi kvalitní kopie, jejichž vývoz je bez problémů.

Měď a mosaz

Podnosy, samovary, kávové soupravy, džbány, konvice na vodu a víno koupíte na každém bazaru. Před vašimi očima je tam vyrábí místní řemeslníci. Tepané výrobky bývají působivé a o jejich ceně se dá velmi výhodně smlouvat.

Šperky

Zlato a stříbro se prodává na váhu. Minimální přírážku zaplatíte za zpracování. Výběr je velký. Vybírat můžete od napodobenin starých faraonských znaků až po moderní design.

Kožené zboží

Z kůže se vyrábí sandály, peněženky, kazety, kabelky, aktovky i složité střížené bundy a kabáty. Obvykle to bývá kvalitní kůže, ale je dobré všimnout si zpracování. Výrobky z hadích a ještěřčích kůží jsou obvykle jen špatné padělky.

Bavlněné zboží

Egyptská bavlna má dlouhé jemné vlákno a patří k nejkvalitnějším na světě. Originální jsou galabije, volné arabské svrchní oděvy nebo dlouhé pánské i dámské košile.

Dřevěné výrobky

Oblíbenými suvenýry ze dřeva jsou vyřezávané zástěny a paravány, kterým se říká mašrabije. Z cedru a santalu se dělají kazety vykládané perletí.

Papýry

Ručně malované obrázky na papýrech se nakupují v institutech papýru. Výběr je obrovský.





Nakupování – obchody

Pro některé sen, pro druhé noční můra – takové je nakupování v Egyptě. Ze všech stran na zákazníky pokřikují prodejci a nabízejí své zboží. Připravte se na to, že budete muset smlouvat. Nabídněte dvě třetiny nebo i polovinu první nabídky. Někde uprostřed se s obchodníkem sejdete. Běžně již můžete nakupovat i v obchodech s pevnými cenami, kde není nutné o ceně smlouvat.

Pátek je podle zvyklostí muslimů dnem pracovního klidu. To platí zejména pro kanceláře, úřady a banky. Po sváteční modlitbě ve 14.00 hodin obchody opět otevírají. Po zbytek týdne je obvykle otevřeno v zimě od 9.00 do 23.00 hodin, v létě od 9.00 do 14.00 a od 17.00 do 23.00 hodin.



Spropitné

V hotelech a restauracích se nechává spropitné – bakšiš – ve výši 10–15 % z celkové ceny. Pokojským se dává kolem 15 egyptských liber, nosičům kufrů 5–10 egyptských liber. Bakšiš se v arabských zemích vyžaduje při poskytnutí jakékoliv služby.



Elektrický proud

V Egyptě je proud o napětí 220 V. Časté jsou krátkodobé výpadky elektřiny. Pokud máte problém s velikostí zásuvky, požádejte hotelovou recepci o zapůjčení adaptéru.





Zajímavosti a další užitečné informace

Filmování, fotografování

Platí přísný zákaz fotografování vojenských objektů, policie, přístavů, mostů, nádraží a letišť! Často se také nabízejí velbloudáři a jiní místní obyvatelé k pěknému snímku, většina z nich za to ale očekává pár liber.

Respektujte prosím přání těch, kteří si jakékoliv fotografování nebo filmování nepřejí, zejména žen. V opačném případě byste se mohli dostat do vážných problémů.

Islám

Původ islámu je spojen s působením proroka Mohameda, který se narodil v arabské Mekce kolem roku 571 n. l. Ve čtyřiceti letech měl Mohamed zjevení, jež ho vyzvalo k odsouzení pohanství, a začal se hlásit k existenci jediného boha – Alláha.

Roku 622 odešel Mohamed s hrstkou následovníků do nedaleké Medíny. Tento odchod, hidžra, se stal slavnou událostí, kterou začíná muslimský kalendář. Krátce po Mohamedově smrti v roce 632 byly sesbírány záznamy o božích zjeveních, jichž byl svědkem, a vznikla sbírka nazvaná Korán. Muslimové věří, že Korán je neomylné slovo boží seslané z nebes a ničím nezaměnitelné.

V islámu existuje pět základních příkázání, tzv. pilířů islámu:

1. **Náboženské vyznání** – není Boha kromě Alláha a Mohamed je jeho prorokem. Samotné odříkávání tohoto vyznání stačí k tomu, aby se člověk stal muslimem.
2. **Modlitba** – muslimové se modlí 5x denně, a to vždy směrem k Mekce.
3. **Půst** – v měsíci ramadánu, v době od úsvitu do západu slunce, nesmí muslimové jíst, pít, kouřit ani mít pohlavní styk.
4. **Almužna** – muslimové musí odevzdat část svého příjmu a majetku muslimské obci na dobročinné účely.
5. **Pouť do Mekky** by měl muslim vykonat alespoň jednou za život.

K modlitbě vyzývá 5x denně islámský duchovní – imám. Jeho zpěv z minaretu, štíhlé věže stojící u mešity, je slyšet po dalekém okolí.

Dříve než muslimové vstoupí do mešity, musí se podrobit rituální očištění a zout si boty. Nemuslimští návštěvníci by si měli rovněž zout boty a chovat se s úctou, stejně jako v kterékoli jiné svatyni. Během modlitebních hodin byste si mešity neměli prohlížet. Ženy by měly vstupovat s pokrývkou hlavy a v šatech s rukávy. Muži v krátkých kalhotách nebývají do mešit vpuštění vůbec.

Vnitřní prostor mešity působí svou jednoduchostí. Je to dáno tím, že v islámu je přísně zakázáno jakékoli zobrazování. Kromě modlitebního výklenku (mihráb), který je obrácen vždy směrem k Mekce, kazatelny (minbár), lustrů, lamp, koberců a stojanů na Korán fascinují návštěvníka především stěny bohatě zdobené ornamenty, vzácnými kachli a texty z Koránu. K mešitě patří rovněž dvůr se studnou pro rituální očištění.

Svátky

Muslimské náboženské svátky jsou v Egyptě současně svátky státními. Během postního měsíce ramadánu je téměř všude pracovní doba zkrácena (na úřadech, ve školách, v muzeích...), ale obchody a restaurace mají otevřeno po setmění dlouho do noci. V posledních letech jsou státním svátkem také Vánoce.

Svátky pevně stanovené:

Nový rok	1. leden
Vánoce	7. leden
Den revoluce	25. leden
Den osvobození Sinaje	25. duben
Svátek práce	1. květen
Den revoluce	30. červen
Den revoluce	23. července
Den armády	6. říjen

Významné náboženské svátky:

Islámské svátky se řídí islámským lunárním kalendářem, to znamená, že připadají každým rokem na jiné datum podle západního kalendáře.

Šam an-Nessim	Národní svátek jara
Mulid an-Nábi	Prorokovy narozeniny
Ramadán	Posvátný postní měsíc
Eid al-Fitr	Třídenní slavnost na konci ramadánu
Eid al-Adhá	Slavnost v době pouti do Mekky
El-Hegri	Islámský Nový rok

Beduíni

Ze 180 000 obyvatel Sinaje je asi 70 000 beduínů. V posledních desetiletích dala většina z nich přednost usedlému nebo polokočovnému způsobu života. Původně žili v černých stanech utkaných z kozí srsti, které dnes vystřídaly domy z betonu nebo jednoduché chatrče z vlnitého plechu.

Avšak staré mravy platí dosud – šajch je nejvyšší autoritou kmene, který je pro beduíny nejdůležitější společenskou skupinou. Podle starých zvyků řeší každodenní spory za pomoci sudího kádího a rady starších. Toto právo vyrostlo z tvrdých podmínek pouště a života beduínů. Jedním z nejvyšších příkazů je i pohostinnost, která je pro syny pouště i dnes charakteristická.

Nudismus

Nudistické pláže v celé zemi neexistují a nudismus je přísně zakázán. Oficiálně není povoleno ani koupání a opalování „nahore bez“. Egypt je muslimská země, proto tyto věci vyvolávají u místních obyvatel velké podráždění.



Zajímavá místa

Oáza Síwa

Siwa se nachází v hluboké proláclině (18m pod hladinou moře) a je známá bohatstvím přírodních pramenů, horkých i studených, a produkcí vysoce kvalitních datlí. Obyvatelé Síwy mluví svým jazykem, z rodiny Amazigh (Berberů). Lokální jedinečná a zvláštní kultura zůstala nedotčena i proto, že oblast byla po dlouhou dobu izolována od zbytku země, dálnice do Marsa Matruh byla postavena až v 80. letech. Tato krásná a odlehlá oáza je se zbytkem země spojena pouze dvěma silnicemi: první částí z Marsa Matruh, druhou z oázy Bahariya. Asi 48 kilometrů východně od oázy Siwa, v Al-Salamu, se nachází pozůstatky starověkého řecko-římského chrámu Alexandra Velikého.

El Alamein

Město al Alamein leží 106 km západně od Alexandrie na místě starověkého města Antifrai, které bylo postaveno Římany a do povědomí se dostalo během druhé světové války, přičemž válečné bitvy u El Alamein dodnes připomíná vojenské muzeum a tisíce hrobů padlých vojáků. V současné době probíhá ve městě čilá výstavba a lokalita tak nabídne uměle vytvořené ostrovy, nové hotely, mrakodrapy a zábavní atrakce.

Alexandrie

Přístavní šestimilionové město na pobřeží Středozemního moře je považováno za nejevropštější město Egypta. Bylo založeno v roce 332 př. n. l. Alexandrem Velikým a bývalo hlavním městem Egypta. Proslulo také slavnou alexandrijskou knihovnou. Od prvního století našeho letopočtu se zde začalo šířit křesťanství, které drasticky potlačoval císař Dioklecián. Maják na ostrově Faru, jeden ze sedmi divů světa, se zřítíl ve 14. století.

Sinajský poloostrov

Sinajský poloostrov má rozlohu téměř 60 000 km čtverečních a rozkládá se mezi zálivem Akabským a Suezským v Rudém moři. Jako přirozený most mezi Afrikou a Asií byl severní Sinaj odedávna důležitou obchodní a vojenskou cestou. Světově proslulým se stal Sinaj díky druhé knize Mojžíšově, která líčí odchod Izraelců z Egypta. Dlouholeté bloudění Izraelců Sinajským poloostrovem bylo ukončeno zvěstováním Desatera na hoře Sinaj (2285 m.n.m.), která je tradičně ztotožňována s Džabal Músá.

Akabský záliv je dlouhý 180 km a jsou tu čtyři turistická střediska: Taba, Nuweiba, Dahab a Sharm El Sheikh.

Mojžíšova hora

Místo, kde bylo Mojžíšovi dáno Desatero přikázání. Na úpatí hory se nachází klášter sv. Kateřiny.

Sharm el Sheikh

Na místě dnešního letoviska ležela původně rybářská vesnička, kde na počátku 20. století vznikla vojenská základna, která byla v 50. letech během války o Sinaj dočasně obsazena

Izraelem. V šestidenní válce roku 1967 s Izraelem přišel Egypt o celé území Sinaje. Pozůstatky války v podobě vraků lodí a vojenské techniky se zachovaly na mořském dně a bývají k nim pořádány exkurze. Izraelci na místě založili osadu Ofira, kde se v 70. letech 20. století začal pomalu rozvíjet turistický ruch. V důsledku podpisu Egyptsko-izraelské mírové smlouvy bylo rozhodnuto, že celá Sinaj bude vrácena Egyptu a tak i osada Ofira byla v roce 1982 navracena a začala růst v dnešní město Sharm el Sheikh.

Taba

Taba je nejseverněji položeným letoviskem u Rudého moře. Po zabrání celé Sinaje po šestidenní válce v roce 1967 se Taba stala součástí Izraele a Egypt ji znovu získal až v roce 1989 po ukončení sporu o polohu státní hranice.

Káhira - Citadela

Pevnost nechal vystavět sultán Saladin a sloužila od roku 1218 jako vládní sídlo. Velká část starých budov byla zničena. Nejdůležitějšími stavbami zde jsou Alabastrová mešita, mešita sultána an-Násira a Josefova studna.



Alabastrová mešita

Je rovněž známá pod jménem mešita Muhammada Alího, který ji v r. 1830 nechal vystavět na zříceninách části vládní rezidence. Mešita je postavena ve stylu osmanského baroka. Dva minarety jsou vysoké 80 metrů, vysoká věž s hodinami na západní straně dvora je darem od francouzského krále Ludvíka Filipa na oplátku za egyptský obelisk, který je na pařížském náměstí Place de la Concorde. Alabastrové stěny daly mešitě světově známou přezdívku.

Bazar Chán el Chalíli

Známou tržnici založenou roku 1382 nesmí vynechat žádný turista. Obchodovalo se zde s hedvábím, kořením, zlatem i drahokamy. Žilo a pracovalo tu na 12 000 lidí. Dnes je bazar nákupním místem nejen pro turisty, ale i pro místní obyvatele. V uličkách je i řada kaváren, kde je příjemné posezení nad šálkem kávy nebo čaje.

Cairo Tower

„Káhírská věž“ byla postavena na nilském ostrově v roce 1969 a stala se symbolem moderní Káhiry. Je vysoká 187 metrů a z vyhlídky je nádherný rozhled na celou Káhiru.

Další pamětihodnosti v Káhiře: Al-Azhar (Zářící mešita), Al-Ghúriho mauzoleum, Amrova mešita, Hákimova mešita, Hassanova mešita, Husseinova mešita, Ibn Tulúnova mešita, Koptská čtvrť, kostel Abú Serga, kostel sv. Barbory, synagoga Ben-Ezry, Koptské muzeum, Město mrtvých, Kátbájova mešita, Muzeum islámského umění a další.

Sákkara a Memfis

Královskému pohřebišti (Městu mrtvých) v Sákkare vévodí stupňovitá pyramida krále Džosera, jejíž konstrukce se stala rozhodujícím vzorem pro vývoj klasických pyramid. V jižní části pohřebiště je Unova pyramida, severovýchodně od stupňovité pyramidy je Mererukova hrobka a hrobka Tiova a Sarapeum, v němž byli mumifikováni a pohřbíváni posvátní býci. Asi kilometr a půl jižně od Sákkary se nachází zaniklé královské město Mennofer (Memfis), které bylo po tři tisíce let jedním z nejdůležitějších měst země. Dnes je zde otevřeno muzeum pod širým nebem.

Luxor

Luxor je nejstarší egyptské město a zároveň nejvýznamnější místo turistického ruchu. V letech 2100–750 př. n. l. byly Théby (jak místu říkali Řekové) nejslavnějším městem celé země. Na druhé, západní straně Nilu pak bylo „město mrtvých“, thébská nekropole, zvaná také západní Théby. Vzhledem k víře v posmrtný život se na tomto místě zachovaly ty nejdůležitější pamětihodnosti starého Egypta – Údolí králů, Údolí královen, zádušní chrám královny Hatšepsut apod.

Údolí královen

Pohřbívány zde byly královny, princezny a princové. V oblasti bylo dosud objeveno na 80 hrobek. Hroby královen jsou architektonicky podobné jako hroby králů, jen jsou menší a mají jinou výzdobu, případně jsou zcela nezdobené. Nejkrásnější je asi hrob královny Nefertari.

Asuán

V současné době má Asuán 1,568 milionů obyvatel, je významným průmyslovým a obchodním centrem a patří k turisticky nejvíce navštěvovaným místům. Asuán považuje převážná většina místních obyvatel i turistů za nejkrásnější místo na Nilu, je proslavený zejména čerstvým kořením a exotickými čaji. V letech 1960–1972 se stal Asuán světově proslulým výstavbou tzv. Velké přehrady.

Abú Simbel

Na núbijském území 320 kilometrů od Asuánu leží krásný chrám největšího a nejctižádostivějšího faraona v dějinách Egypta. Abú Simbel, chrám, který měl být zasvěcen bohům, byl ale ve skutečnosti vybudován proto, aby po staletí šířil slávu svého stavitele, Ramsese II. Velikého. Tento chrám byl také nejvelkolepější památkou, která byla ohrožena vodami Asuánského jezera. Dne 14. listopadu 1963 se dohodly Egypt a Spojené státy, že za pomoci UNESCO spustí největší záchrannou akci v dějinách archeologie – přemístění Velkého chrámu.

Ostrov Elefantina

Název ostrova pochází od Núbijců, kteří zde prodávali slonovinu. Sloni totiž žili po celém Egyptě už v roce 4000 př. n. l. Stádo koupajících se slonů také připomíná spousta ohromných šedých žulových valounů v řece kolem ostrova.

Hurghada

Dnes známé egyptské letovisko na západním břehu Rudého moře bylo původně místem, kde měli základnu hledači ropy. Teprve po uzavření míru s Izraelem v roce 1979 zde začala výstavba hotelů. Letovisko dnes dosahuje délky 30 km podél písčného pobřeží a stále se rozšiřuje.

