

Informační kniha

SARDINIE

Srdečně Vás
vítáme v destinaci

SARDINIE

Přejeme Vám příjemné prožití dovolené!

Obsah

Poznejte to nejlepší ze Sardinie	str. 4
Časový posun	str. 5
Státní zřízení	str. 5
Historie	str. 5
Klimatické podmínky	str. 6
Poloha a geografie	str. 6
Jazyky	str. 6
Flóra a fauna	str. 7
Stravování, kuchyně a restaurace	str. 7
Pláže	str. 8
Opalování	str. 9
Doprava a cestování po Sardinii	str. 9
Peníze – měna	str. 10
Internet	str. 10
Pošta	str. 11
Telefonování	str. 11
Celní předpisy	str. 11
Bezpečnost a kriminalita	str. 12
Aktivita a zábava	str. 12
Slovníček česko-italský	str. 14
Elektrický proud	str. 15
Voda	str. 15
Zdravotní péče	str. 15
Zajímavá místa	str. 16



Poznejte to nejlepší ze Sardinie



Alghero + Neptunova jeskyně

- Historické přístavní město v katalánském stylu
- Známa Neptunova jeskyně na výběžku Capo Caccia, dlouhá 1 200 m
- Druhý největší turistický přístav ve Středomoří



Souostroví La Maddalena

- Národní park skládající se ze 7 hlavních a 40 malých ostrůvků
- Trvale obydlen je pouze jeden z nich – La Maddalena
- Průzračné moře a podmořské korálové útesy



Costa Smeralda

- Nejexkluzivnější část Sardinie
- Krásné divoké pobřeží
- Do přístavních městeček Porto Cervo a Porto Rotondo se sjíždí smetánka z celého světa

SARDINIE





Časový posun

Sardinie má středoevropský čas, hodinky si proto posouvat nemusíte.



Státní zřízení

Sardinie je autonomní region Italské republiky. Od roku 1948 má Sardinie zvláštní autonomní status (Regioni di Statuto speciale) a díky němu právo spravovat se do určité míry sama. Také samospráva se řídí místní ústavou. Důležitá politická rozhodnutí se uskutečňují v Římě.



Historie

V prehistorické éře byla Sardinie osídlena národem Ozierů. Ti vynikali tvorbou zdobené keramiky a pohřebních komor nazývaných domus de janus, jež připomínaly zmenšené lidské příbytky. Významným stavitelským národem byli Nuragové, kteří na území ostrova vystavěli na 7 tisíc kamenných kónických staveb z velkých balvanů.

Féničané, zakladatelé řady významných obchodních přístavů ve Středomoří, dorazili na Sardinii v 9. století před naším letopočtem. Roku 227 před naším letopočtem byl ostrov dobyt Římany a ti zde založili římskou kolonii. Před pádem Římské říše byl ostrov napaden Vandaly, kteří tu vládli 80 let. Byli vyhnáni a v roce 534 nahrazeni Byzantinci.

Kam se Sardinii? Do Itálie, kam jinam!

Sardinie musela v 8. století čelit nájezdům Arabů. Sardinský národ se semkl a následně se administrativně rozdělil do čtyř judikátů. Ve 13. století se při nájezdech Saracénů mohl opřít o pomoc italských námořních republik Janova a Pisy, které si na ostrov činily nárok. Janov okupoval jeho sever a Pisa jih. Papež Bonifác VIII. chtěl oslabit vliv těchto námořních republik a ostrov dal v roce 1294 v léno Jakubovi II. Aragonskému.

Sardinie byla pod nadvládou Španělů až do začátku 17. století, kdy po válce o španělské dědictví připadla savojské dynastii a stala se součástí Sardinsko-piemontského království. K Itálii byla Sardinie připojena opět až v roce 1861, kdy došlo k vyhlášení Italského království. V roce 1946 bylo zrušeno království po abdikaci krále Vittoria Emanuela III. a byla vyhlášena Italská republika. Ze Sardinie vzniká dvacátý italský region a také získává status zvláštní autonomní oblasti.

 Klimatické podmínky**Sardinské klima je ideální k prožití pohodových prázdnin**

Sardinie se může pochlubit výbornými klimatickými podmínkami. Návštěvníky pláží jistě potěší, že na ostrově je 300 slunečných dní v roce a moře je teplé až do začátku podzimu. Období dešťů přichází na konci podzimu a trvá celou zimu.

Sardinské podnebí je ovlivňováno velkým množstvím větrů. Na jihu proudí maestral přinášející čerstvý vzduch, který na severu dost sílí. V letních měsících se setkáte s vlhkým západním větrem libecciem a jižním horkým a suchým sciroccem.

 Poloha a geografie**Poloha a další zeměpis Sardinie**

Ostrov Sardinie je druhým největším ve Středomoří a zároveň tvoří jeden z italských regionů. Leží západně od Apeninského poloostrova a 12 kilometrů od francouzské Korsiky, od níž je oddělen průlivem Bocca del Bonifacio. Sardinské pobřeží, jehož délka činí 1 894 kilometrů, nabízí kromě strmých a skalnatých úseků také úctyhodný pás pláží celkově dlouhý 900 kilometrů.

Sardinie je i přes pomoc Říma a zřízení „Plánu obnovy“ stále zemí s málo rozvinutou ekonomikou. Italská vláda investovala například do výstavby turistických center na Costa Smeralda. Těžký průmysl je zastoupen těžbou rud, zinku, olova, mědi nebo železa. Zpracovává se pšenice, ječmen, vinná réva, olivy, tabák a ryby.

Jak moc je Sardinie zalidněna?

Na Sardinii žije kolem 1,6 milionu lidí, především Katalánců, Korsičanů a původních obyvatel Sardů. Od Italů se liší svou specifickou kulturou, tradicemi, zvyky i samostatným románským jazykem sardinštinou. Jsou velmi společenští, ctí sounáležitost ke své vesnici a regionu. Hlavním městem je Cagliari s řadou historických památek.

Sardinští obyvatelé jsou římskokatolickými křesťany. Hlavní kostely jsou otevřeny po celý den a pro jejich návštěvu se oblečte střdmě, mějte zahalená kolena, ramena i paže.

 Jazyky

Úředním jazykem je italština, poměrně významná část Sardiňanů (více než jeden milion) ale hovoří také sardinštinou. Sardinština má několik dialektů, které se v jednotlivých částech ostrova liší. Od roku 1999 je sardinština oficiálně rovnoprávná s italštinou.

Základní italská slovíčka a fráze se můžete naučit s naším malým slovníčkem na následujících stránkách.



Flóra a fauna

Sardinie je z velké části zalesněna a na první pohled působí velice svěže, až romanticky. V rozsáhlých lesích najdete korkové duby, kaštiny, cesmínové duby, jasany i rostlinný symbol ostrova jalovec. Na samém úpatí zdejšího horského masivu rostou olše.

Pobřeží ostrova je místy téměř až k plážím pokryto rostlinným druhem *Cistus maquis*, který je nejvíce zastoupen v podobě voňavé mořské konvalinky. Na ostrově se daří i vřesovci, myrtě obecné, pistáciím, rozmarýnu a levanduli.

Na Sardinii je živo

Hory ve vnitrozemí jsou plné vysoké lesní zvěře, jako je muflon, daněk a koza bezoárová. Ve vyšších polohách můžete pozorovat kamzíka horského a mnoho druhů ptactva. Na kamenech a slunných místech se vyhřívají plazi, na písku krabi a pod mořskou hladinou rejdí mnoho mořských živočichů.



Stravování, kuchyně a restaurace

Na čem si pochutnat během dovolené na Sardinii?

Jednoduchost a zároveň výrazné chutě, čerstvé suroviny a dlouhá tradice, to jsou základy sardinské gastronomie. Používají se především rajčata a jiná zelenina, domácí těstoviny, maso a ryby, chléb, víno, mléko a sýry. Po předkrmu (*antipasto*) následuje *primo piatto*, druhý chod *secondo piatto* a na závěr sladké *dolce*.

Pečivo a maso v sardinském provedení

Chléb je na Sardinii skutečně posvátný a můžete se tu s ním setkat v mnoha podobách. Zasluhu na tom má zdejší dlouhá tradice jeho pečení, navazující náboženské rituály i rozlehlé lány obilí, táhnoucí se zvláště v nížině Campidana severně od metropole Cagliari. Ochutnejte různé regionální chlebové varianty jako *pistoccu*, *civraxiu*, *pane carassau* či *coccoi*.

Sardiňané milují těstoviny, například kuličky *fregula* najdete v mnoha rozličných pokrmech. Tradiční *malloreddus* a *sa campidanesa* má základ v rajčatové omáčce s klobásou a sýrem *Pecorino*.

Stejně důležité je v sardinském jídelníčku maso, především vepřové a jehněčí, tradičně opékané na rožni nad ohněm. Delikatesou, která stojí za ochutnání, je *carraxiu*, využívající k přípravě pečeně rozpáleného aromatického dřeva v jámě. Z ryb se na talíři často setkáte se sladkovodními druhy, například úhořem a cípalem, oblíbení jsou ovšem i typičtí obyvatelé moří – tuňák, máčka skvrnitá a mušle.

Charakteristické sardinské dezerty a nápoje

V podstatě neomezená je nabídka sladkostí. V jejím čele stojí mandlové *gueffos*, koblíhy *sebada* s pomerančovou kůrou, bílkové koule *pirichittus*, nugátové *gattò* a oříškové *caschettes*. K hlavním ingrediencím patří med, mouka, cukr a různé druhy ořechů. Nejen k zákusku se skvěle hodí výrazná italská káva nebo citrónový likér *Limoncello*.

Možná poněkud stranou zájmu se doposud nacházejí vína ze Sardinie. Je to škoda, neboť jsou skutečně lahodná. Ostatně sami ochutnejte například dezertní víno Moscato a Nasco či červené Monica di Cagliari. Skutečnou lahůdkou je pak bílé víno Vermentino di Gallura, které se považuje za krále sardinských bílých vín a pyšní se nejvyšším vyznamenáním DOCG (Denominazione di Origine Controllata e Garantita). Pokud holdujete červenému, sáhněte po víně z odrůdy Cannonau, jistě nebudete litovat. Toto víno patří údajně k nejstarším ve Středomoří, zraje v sudech z dubového a kaštanového dřeva a může mít až 15 % alkoholu. Některé zdroje dokonce hovoří o tom, že tuto odrůdu pěstovali už původní obyvatelé Sardinie.

Pláže

Z pláží na Sardinii budete nadšeni!

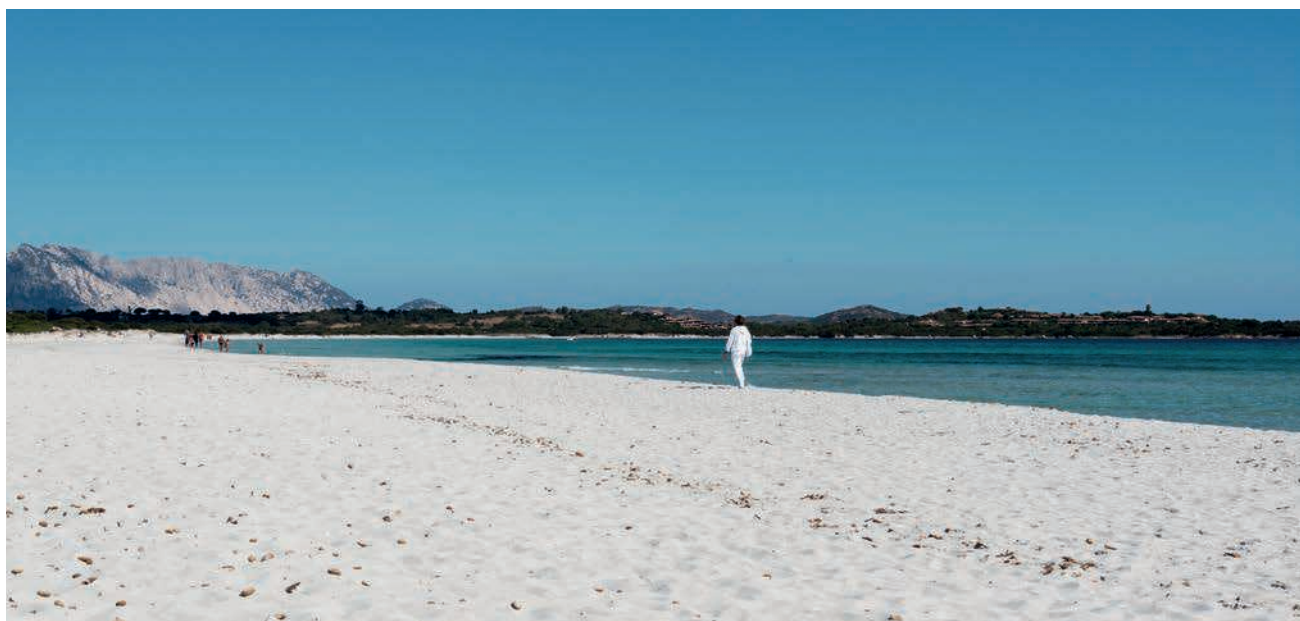
Nádherné pláže s kouzelnými útesy najdete po celém pobřeží Sardinie. A které sardinské pláže jsou skutečně ty nejkrásnější?

Costa Smeralda

Nejvyhlášenější sardinská pobřežní oblast společně se souostrovím Arcipelago de La Maddalena nabízí návštěvníkům bělostný písek a monumentální žulové skály. Místní magická zátoka Cala Coticcio di Caprera dostala pro svou líbeznost přezdívku „Tahiti“. U pláže Spiaggia Rosa di Budelli je zakázáno vystupovat z lodi, aby se uchovala charakteristická barva písku.

Dorgali

Básníky a umělci opěvovaná zátoka Cala Luna v oblasti Cala Gonone je nejnavštěvovanější pláž v oblasti a pokrývají ji bělostné oblázky.



Muravera a Villasimius

Mezi těmito městy naleznete pláž Costa Rei dlouhou několik kilometrů, ale i kratší pláž Cala Sinzias podobající se písčným jazýčkům. Doporučujeme navštívit pláž dvou moří Porto Giunco, která se rozkládá u velké laguny.

Piscinas

Na severu Sardinie objevíte největší písčné duny v Evropě zařazené na seznam UNESCO. Obzvláště malebná je pláž Arutas s barevným pískem.

Stintino

Známé pláže della Pelosetta a della Pelosa vám učarují svým bělostným jemným pískem a průzračným mořem.

Opalování

Chraňte se před silným italským sluníčkem během opalování a zvláště v poledních hodinách. Nejen v případě, že máte citlivou pokožku, byste měli používat kvalitní opalovací krém, sluneční brýle s UV filtrem a pokrývku hlavy. Pláže v turistických oblastech disponují slunečníky.

Slunění „nahore bez“ je tolerováno na většině území Itálie, situaci si však na místě raději vždy ověřte.



Doprava a cestování po Sardinii

Hlavním způsobem, jak se na Sardinii dostat, je letecká doprava. V současné době na ostrově fungují tři mezinárodní letiště: Cagliari-Elmas, Alghero-Fertilia a Olbia-Costa Smeralda.

Podmínky pro půjčování osobních vozidel a motocyklů, dopravní předpisy a provoz taxislužby jsou na Sardinii obdobné jako na celém území Itálie.

Sardinské silnice a železnice

Nejvýhodnější dopravu na severu Sardinie zajišťuje autobusový dopravce ARST (Azienda Regionale Sarda Trasporti). Zastavuje v každém větším městě na náměstí, jízdenky si můžete zakoupit v barech, na nádražích nebo v tabáku. Jízdní řády obdržíte na informacích nebo na recepci hotelu. Na ostrově je v provozu přes 1 000 kilometrů železničních tratí, z nichž je více než polovina úzkorozchodných. Specialitou jsou turistické trasy Trenino Verde vedoucí z Mandasu do Arbataxu a ze Sassari do Palau na Costa Smeralda.

Půjčení vozu a italské dopravní předpisy

Silnice na Sardinii jsou převážně na velmi dobré úrovni. Maximální povolená rychlost v obci je 50 km/h, mimo obec 90 km/h, na některých silnicích až 110 km/h. Pokud se rozhodnete pronajmout si automobil, nemusíte se učit žádná speciální pravidla. Pravidla silničního provozu jsou zde totožná s těmi v České republice. Avšak pár nařízení se přece jen liší. Doporučujeme dopravní předpisy dodržovat, pokuty jsou velmi vysoké.

Pokud se budete chtít podívat po ostrově po vlastní ose, obraťte se na delegáta, který vám s půjčením kvalitního vozu pomůže.



Peníze – měna

Oficiálním platidlem je na území celé Itálie euro. Ideálním místem k výměně peněz jsou banky a směnárny ve větších městech a turistických centrech.



Internet

Internetové připojení je dostupné na celém italském území. Ve městech fungují internetové kavárny, v hotelech vznikají bezdrátové sítě, většina penzionů disponuje alespoň pevným připojením na počítači v blízkosti recepcce.





Pošta

Otevírací doba poštovních poboček pro veřejnost bývá obvykle jen dopoledne. Známky na pohledy lze koupit také v trafikách „tabacchi“. Do České republiky doputují pohledy za pár dnů.



Telefonování

Mobilní sítě fungují v Itálii bez problémů. Mezinárodní předvolba pro Itálii je 0039/+39. U Vašeho operátora si před odjezdem ověřte aktuální poplatky za volání, posílání SMS zpráv a jiných souvisejících služeb.

Důležitá čísla

Policie: 113

Hasiči: 115

Záchranná služba: 118

Kontakty na úřady

Velvyslanectví České republiky v Itálii

Ambasciata della Repubblica Ceca

Via dei Gracchi 322

00192 Roma

Telefon: 0039/063 609 571

Nouzová linka: 0039/335 310 450

E-mail: rome@embassy.mzv.cz

Web: www.mzv.cz/rome

Velvyslanectví Slovenské republiky v Itálii

Via dei Colli della Farnesina 144

Roma 00135, Italia

Telefon: +39 0636715220

E-mail: si.roma@mzv.sk

Web: www.mzv.sk/web/sirim



Celní předpisy

V Itálii platí přísný zákaz sběru a vývozu horské a mořské fauny a flory včetně oblázků, muší, písku, řas, mořské vody a to i v minimálním množství. Pokuta za porušení zákazu činí 1 549 – 9 296 EUR.

Dovoz a vývoz hotovosti je omezen částkou 10 000 eur.

Omezení na spotřební zboží:

- 800 ks cigaret nebo 400 ks cigaret o váze 3 g/ks nebo 200 ks doutníků nebo 1 kg tabáku

Přes italské hranice mohou osoby starší 17let převzt:

- 10 l alkoholických nápojů s obsahem vyšším než 22 %
- 20 litrů alkoholických nápojů s obsahem alkoholu nepřesahujícím 22 % vyhodit
- 2 litry lehkých vín
- 90 litrů vín, z toho 60 litrů šumivého vína
- 110 litrů piva



Bezpečnost a kriminalita

Bezpečnostní situace v Itálii je stabilní, žádné vážné nebezpečí nehrozí. Doporučujeme být obezřetní na přeplněných místech. Nenechávejte žádné své cennosti v autě ani na hotelovém pokoji. Dávejte si pozor na nákup padělaných věcí, zvláště elektroniky a cenností, vystavujete se riziku udělení vysoké pokuty.

Trezor je jistota

Všechny své cennosti a větší finanční hotovost si ponechte v hotelovém trezoru. O možnosti jeho využití se informujte na recepci.

Jestliže vaše zavazadlo nebude po předání na letišti v pořádku, ihned kontaktujte přepravní společnost a škodu nahlaste. Pokud tak neučiníte, nebude vám vyplacena náhrada škody.



Aktivity a zábava

Na Sardinii nuda zaručeně nehrozí

Jedete-li na Sardinii, můžete očekávat pořádnou porci zábavy a pestrou paletu aktivit. Užijí si tady sportovci, gurmáni i milovníci večerní zábavy. Inspirujte se v našem základním průvodci.

Sport a pohyb

Sardinie, to je ráj vodních sportů. Západní pobřeží je zvláště vhodnou destinací pro milovníky windsurfingu, na které tu čekají ideální povětrnostní podmínky a průzračné moře. Potápět se můžete nejen v moři, ale také v lagunách, umělých jezerech a řekách. K dispozici je téměř stovka potápěčských center. Oblíbená je i jízda na kánoji, mořském kajaku, na koni a horském kole.



Pro příznivce tradičních sportů nabízí Sardinie vyžití na tenisových kurtech a víceúčelových hřištích. V posledních letech zde vyrostla také řada golfových resortů jako Puntaldia mezi městy Olbia a San Teodoro či úžasný areál Pevero nedaleko Costa Smeralda. Ve stejné oblasti najdete i vodní park Aquadream. Velice oblíbená je pěší turistika.

Nakupování a utrácení na Sardinii

V celé Itálii se drží polední přestávka, která se v každém regionu liší. Na Sardinii je v obchodech obvykle otevřeno každý všední den od 8.30 do 12.00 hodin a pak od 16.30 do 20.00 hodin. Zavřeno je ve středu odpoledne a v neděli.

Ceny jsou na Sardinii o jednu třetinu vyšší než v České republice. Nedoporučujeme kupovat předměty od překupníků na ulici. Nabízejí sice výhodné ceny, ale většinou se jedná o padělky. Pokud chcete pořídit levně jídlo, vydejte se nakupovat na trhy kolem 11. hodiny, kdy prodejci ceny potravin snižují. Smlouvat můžete u textilu, obuvi, ale nikdy u potravin.

Nakupování suvenýrů

Ze své dovolené na Sardinii si můžete dovést nepřeberné množství suvenýrů. K nejtypičtějším patří:

- pletené koše pro použití v domácnosti, ale i pro rybolov či jinou činnost v zemědělství
- vzácný filigrán – spletené drátky stříbra či zlata o průměru 2 milimetrů
- tradiční koberce „tappeti sardi“ z ovčí vlny
- vynikající sardinská vína a likéry
- klasický ovčí sýr Pecorino
- vykládané kapesní nože
- výrobky z korku

Jídlo

Tradiční italské pizzerie mají otevřeno každý den od 12 hodin do půlnoci s přestávkou mezi 15. a 18. hodinou. Dávat spropitné není povinné, ale jeho ponecháním vyjadřujete spokojenost se službami. Drobné mince nechte na stole.

Na Sardinii samozřejmě naleznete restaurace s tradičními pokrmy, pizzerie, ale také mnoho stravovacích zařízení s kuchyní mezinárodní. Vybere si opravdu každý. Spropitné tvoří 10 až 15 procent z celkového účtu.

Zábava a noční život

Večerní zábavu a bary navštivte ve svém hotelovém komplexu nebo si nechte na recepci poradit, kam se vydat. Mimořádně bohatý je sardinský folklór, kořeněný pohanskou mytologií a vnímaný jako kulturní dědictví národa. Náležitě jsou také slaveny italské národní svátky.

Praktický slovníček italsko-český

Naučte se před dovolenou v Itálii několik užitečných slovíček a frází v italštině:

Italsky	Česky
Buon giorno [buon džorno]	Dobrý den
Buona sera [buona séra]	Dobrý večer
Buona notte	Dobrou noc
Arrivederci [arrivedérčij]	Na shledanou
Ciao [čao]	Ahoj, nazdar
Sí	Ano
No	Ne
Prego	Prosím
Grazie [grácje]	Děkuji
Té	Čaj
Caffé	Káva
Vino	Víno
Bene [béne]	Dobře
Male [mále]	Špatně
Oggi [odži]	Dnes

Italsky	Česky
Domani [domány]	Zítřka
Quanto [kquanto]	Kolik
Cena [čéna]	Večeře
Colazione [kolacjóně]	Snídaně
Signorina [siňorína]	Slečna
Signora [siňóra]	Paní
Signore [siňóre]	Pan
Quando [kuando]	Kdy
Dove [dóve]	Kde
Che cosa [ke kósa]	Co
Molto	Mnoho
Poco [póko]	Málo
Ceco [čéko]	Čech
Scusi! [skúzi]	Promiňte!





Elektrický proud

V Itálii je elektrické napětí 220 V, 50 Hz. Spotřebiče dovezené z České republiky by měly jít standardně zapojit do zásuvek, v případě obtíží doporučujeme v místním obchodě pořídit adaptér.



Voda

Voda tekoucí z vodovodního kohoutku je nezávadná, v přímořských oblastech někdy lehce slaná. Přesto radíme koupit k běžné konzumaci vodu balenou.



Zdravotní péče

Pokud jste si prostřednictvím cestovní kanceláře uzavřeli cestovní pojištění u ERV Evropské pojišťovny, kontaktujte v případě zdravotních obtíží vašeho průvodce nebo linku asistenční služby EuroAlarm Assistance. Pokud máte jinou pojišťovnu, obraťte se přímo na ni.

Pečlivě si uschovejte veškerá potvrzení od lékaře. Na základě podmínek sjednaných ve smlouvě vám po návratu pojišťovna náklady spojené s ošetřením uhradí. Pokud máte uzavřené cestovní pojištění u jiné cestovní pojišťovny, postupujte dle příslušných pokynů.





Zajímavá místa

Alghero a Neptunova jeskyně

Krásné historické město a druhý největší turistický přístav ve Středoziemním moři Alghero je oblečeno v katalánském stylu. Celé jeho centrum je obeháno středověkými hradbami a kousek od něj se nachází známá Neptunova jeskyně.

Alghero (l'Alguer, 44 tisíc obyvatel) se rozkládá na severozápadě Sardinie, asi půl hodiny jízdy autem z krajské metropole Sassari. Pobřeží se severním směrem táhne až k malému národnímu parku Asinara, jižně se krajina zvedá až k hoře Monte Urtigu (1 050 metrů).

Po schodech za Neptunem

První zmínky o Algheru pocházejí z 11. století, ve 14. století ho obsadili Španělé a vznikla zde katalánská kolonie. Jejich vliv na město a jeho obyvatele byl tak silný, že ještě dnes se tu hovoří převážně katalánštinou, nikoliv sardinským jazykem.

Během návštěvy si nenechte ujít katedrálu Santa Maria z 16. století a klášter San Francesco v goticko-katalánském stylu. Pro historické jádro jsou typické úzké uličky, staré budovy s charakteristickými architektonickými prvky a obchůdky se suvenýry, jako jsou korálové šperky.

Nedaleko Alghera je ve vápencovém mysu Capo Caccia ukryta populární Neptunova jeskyně, dlouhá 1 200 metrů. Po schodišti Escala del Cabirol k ní vede celkem 656 schodů.



Barumini, pýcha Sardinie

Nejrozlehlejší zachovalá nuraghská památka na Sardinii je natolik významná, že byla zařazena na seznam kulturního dědictví UNESCO. Dílo tajemné civilizace Nuraghi v Barumini rozhodně stojí za návštěvu.

Barumini se nachází v srdci jižní poloviny ostrova asi 20 kilometrů od zdejšího nejvyššího pohoří Monti del Gennargentu. Z Cagliari je to sem autobusem necelou hodinku jízdy.

Sardinská stavební rarita

Nuraghi jsou megalitické stavby a najdete je pouze na Sardinii. Masivní kamenné stavby kuželovitého tvaru z doby 1800 až 500 let před naším letopočtem sloužily jako obranné věže a zároveň jako útočiště ostrovanů. Můžete jich tu napočítat na 7 tisíc. Jejich zvláštností je, že jsou postaveny pouze z balvanů a bez jakéhokoliv pojiva přežily tisíce let.

Mimo hlavní komplex Su Nuraxi di Barumini se nachází také tzv. nuraghská vesnice s nuraghským opevněním. Osada byla osídlena téměř 2 tisíce let. Po dobytí Kartágem byla horní část pevnosti zničena a toto místo tak ztratilo svůj strategický význam.



Cagliari, pulzující hlavní město Sardinie

Nelze opustit jižní Sardinii, aniž byste navštívili hlavní město celého ostrova-Cagliari. Bylo založeno pravděpodobně Féniciany v 8. až 6. století před naším letopočtem a dnes se pyšní nádherným historickým hradem a velkým přístavem.

Cagliari (přes 150 tisíc obyvatel) se rozkládá na jihu Sardinie v srdci zálivu Angeli. Z jedné strany ho ohraničuje slaná laguna Santa Gilla a z druhé, východní, zvedající se hradba tisícimetrových kopců jako Punta Serpeddi nebo Punta Sa Ceraxa. Na severozápadním okraji města se nachází mezinárodní letiště.

Muzea, věže a vyhlídky Cagliari

Na náměstí Piazza Palazzo ve starobylé čtvrti Il Castello se tyčí katedrála Santa Maria ze 13. století – proslulá čtyřmi mramorovými lvy, které městu ve 14. století věnovala italská Pisa. Na náměstí Palazzo Comunale naleznete honosnou radnici. Na přání krále Karla Felixe bylo ve městě vybudováno Národní archeologické muzeum, nejvýznamnější instituce tohoto druhu na ostrově. V jeho sbírce se nacházejí nejstarší nálezy z pozdní doby kamenné.

Můžete také vystoupat na několik velice pěkných vyhlídek s rozhledem na město i moře. Velice populární je například Torre dell'Elefante (Sloní věž) či panoramatická terasa Bastion San Remy. Ve městě si také užijí všichni milovníci nakupování.



Castelsardo, to jsou megality, katedrála i slavnosti

Typická silueta hradu Castelsardo na skalnatém ostrohu si podmaňuje své návštěvníky již po dlouhá desetiletí. Je z něj krásný rozhled a při pěkném počasí lze spatřit i Korsiku. Toto nezapomenutelné místo vás svou historickou atmosférou zcela pohltí.

Castelsardo se hrdě vypíná nad severním pobřežím Sardinie asi 30 kilometrů od významného přístavu Porto Torres i krajské metropole Sassari. Jeho břehy omývají vody Středozemního moře, které se severovýchodním směrem zužuje do Bonifáckého průlivu. Okolí Castelsarda je mírně kopcovité, jižně od něj se zvedá hora Monte Tuffudesu.

Největší památky Castelsarda

Hrad Castello di Doria v Castelsardu pochází z 12. století a společně se zbytky opevnění a předsunutou věží Torre di Frigiano byl opraven a zpřístupněn turistům. Najdete v něm též Muzeum košíkářství a jiných řemesel. Za vidění stojí i katedrála San Antonio Abate s barevnou zvonící, kostel Santa Maria delle Grazie a skála Roccia dell'Elefante evokující slona. Vždy 2. 8. probíhá v Castelsardu slavnost Madonna degli Angeli. Z nuraghů, roztroušených kolem městečka, se nejlépe zachoval kámen Paddagiu. Zříceniny opevnění z doby měděné odolaly zubu času na návrší Monte Ossoni.



Costa Smeralda, to nejlepší ze Sardinie

Smaragdové pobřeží (Costa Smeralda) je vyhlášené pro svou kouzelnou, neporušenou přírodu, tyrkysově zbarvené Tyrhénské moře a pláže v karibském stylu. Pokud chcete vidět to nejlepší ze Sardinie, vydejte se právě sem.

Hlavními letovisky Costa Smeralda jsou Porto Rotondo a Porto Cervo, jejichž přístavy jsou přehlídkou přepychových jachet slavných herců, politiků a jiných prominentů. Obě městečka ukrývají rozkošná náměstí a u nich bary, kavárny, restauranty, obchody a jiná zařízení. Dále od centra stojí rozmanité vily a luxusní rezidence.

Žádná nuda kolem Smaragdového pobřeží

Základem pobytu na Costa Smeralda je koupání. K nejkrásnějším plážím v romantických zátocinách s dechberoucími útesy patří Ira, Punta Volpe a Sassi. Pokrývá je bělostný písek a pomalu se svažují do křišťálově čisté vody.

Na Smaragdovém pobřeží si můžete užít potápění, plachtění i cyklistiku. Nedaleké pohoří Monte Limbara s jezerem Lago del Coghinas nabízí úchvatné turistické trasy. Ve správním středisku Olbia navštivte katedrálu San Simplicio a archeologické muzeum. Město Arzachena se pyšní řadou středověkých kostelů skaliskem Roccia del Fungo, připomínajícím houbu.



Nora, památka na velké římské časy

Dávná sardinská metropole Nora, zároveň nejstarší město ostrova, dnes tvoří jedinečně zachovaný areál punsko-římského archeologického naleziště. A to se ještě velká část původní lokality nachází pod mořem, které ji v průběhu staletí zatopilo.

Nora leží na úzkém poloostrově poblíž městečka Pula na jihu Sardinie. Ze dvou stran ji obklopuje Středozemní moře, ze třetí laguna Peschiera di Nora a z jihu poslední zbytky pevniny, sahající až k pobřežní věži Torre del Coltellazzo o di Sant'Efisio. Západním směrem se táhne pohoří Iglesiente.

Nora a její pamětihodnosti

První velký rozkvět historické Nory nastal během ovládnutí Kartágem. Roku 238 před naším letopočtem místo získali Římané, po rozpadu jejich říše Vandalové. Zřejmě od 8. století byla Nora opuštěná a chátrala.

Archeologické naleziště Nora zahrnuje sloupy, mozaiky a další starobylé památky. Ve skutečnosti se jedná o trosky římských lázní, patricijského domu s mozaikami či o dlážděné silnice. Zřejmě nejlépe ze všeho se dochovalo antické divadlo, v němž se dokonce občas pořádají koncerty pod otevřeným nebem.



Porto Torres, historie obklopená malebnou krajinou

Čarokrásné pobřeží, historické památky a spousta zajímavostí v okolí charakterizují město Porto Torres na severu Sardinie. Lodě z jeho přístavu plují na Korsiku nebo až do Janova. Železnici a rychlostní silnicí je propojeno se zbytkem ostrova.

Porto Torres (sardinsky P'ortu Turre, sassarsky Posthudosorra, přes 22 tisíc obyvatel) leží u středomořského zálivu Golfo dell'Asinara v provincii Sassari. Jeho okolí je rovinaté, nejvyšší pahorek Monte Alvaro dosahuje pouhých 342 metrů nad mořem.

Hlavní pamětihodnosti Porto Torres

Město bylo založeno pod názvem Turris Libyssonis ještě před začátkem našeho letopočtu. Antickým dědictvím je most Ponte Romano přes nevelkou řeku Riu Mannu. Díky své délce asi 135 metrů a sedmi obloukům je nejdelším římským mostem na Sardinii. Dalšími významnými stavbami jsou románská bazilika San Gavino, neoklasicistní palác Palazzo del Marchese a španělská pevnostní věž.

Oblast kolem Porto Torres se jmenuje Platamona. U zdejších písčných pláží, piniových hájů a blankytného jezera vyrostla celá řada hotelů, restaurací a zábavních podniků jako aquapark Water Paradise. Dobře dosažitelné je i krajské město Sassari s chrámem San Nicola, několik nuraghů, národní park Asinara, hrad Castello di Doria v Castelsardu či námořní pevnost Alghero se slavnou Neptunovou jeskyní.

Báječné a klidné souostroví La Maddalena

Národní park La Maddalena se skládá ze 7 hlavních a 40 malých ostrůvků, pro něž jsou charakteristické podmořské útesy obývané řadou živočichů a křišťálově průzračná voda. Trvale obydlen je pouze jeden z nich, La Maddalena, jehož stejnojmenné hlavní město vyniká originalitou a renesanční architekturou.

Souostroví La Maddalena je rozsypáno v Tyrhénském moři kousek od severovýchodního pobřeží Sardinie. Na dohled od něj začíná Bonifácký průliv, z jehož protějšího břehu vystupuje francouzský ostrov Korsika.

To pravé azuro, jak má být

Jedinečné bělostné písčité zálivy okouzlujícího pobřeží La Maddaleny doslova vybízejí ke koupání. Rozhodně neváhejte, neboť zdejší azurové vody jsou považovány za jedny z nejkrásnějších ve Středomoří. Nádherná zátoka Cala Coticcio di Caprera dokonce získala přezdívku „Tahiti“.

Kulturním centrem ostrovní skupiny La Maddalena je městečko stejného jména. Najdete zde však i středověkou pevnost Fortezza dei Colmi, archeologická naleziště a muzea.