

Informační kniha

ISCHIA

Srdečně Vás
vítáme v destinaci

ISCHIA

Přejeme Vám příjemné prožití dovolené!

Obsah

Poznejte to nejlepší z Ischie	str. 4
Časový posun	str. 5
Státní zřízení	str. 5
Historie	str. 5
Klimatické podmínky	str. 6
Poloha a geografie	str. 7
Jazyky	str. 7
Flóra a fauna	str. 8
Pláže	str. 9
Doprava a cestování na Ischii	str. 11
Peníze – měna	str. 11
Internet	str. 11
Pošta	str. 11
Telefonování	str. 12
Celní předpisy	str. 12
Kuchyně a restaurace	str. 13
Aktivity a zábava	str. 15
Slovníček italsko-český	str. 17
Elektrický proud	str. 18
Voda	str. 18
Zdravotní péče	str. 18
Zajímavá místa	str. 19



Poznejte to nejlepší z Ischie



FORIO D'ISCHIA

- Městečko s vyhlášenou pláží a termálním parkem



LACCO AMENO

- První osada na ostrově



ISCHIA PORTO

- Hlavní město a přístav ostrova

TYRHÉNSKÉ MOŘE

ISCHIA



Itálie



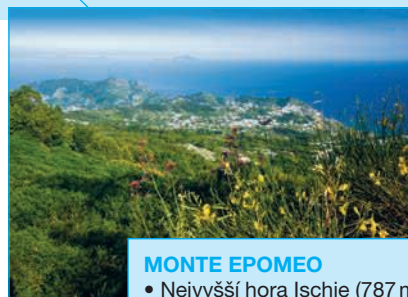
POSEIDONOVY ZAHRADY

- Termální park na pláži Citara



SANT'ANGELO

- Nejjižnějším výběžkem ostrova



MONTE EPOMEO

- Nejvyšší hora Ischie (787 m)

Ischia – dovolená mezi květinami a termálními prameny

Na dohled pobřeží Apeninského poloostrova vystupuje z Tyrhénského moře ostrov, o jehož kráse věděli už staří Římané. Oč je Ischia menší rozlohou, o to více přírodních krás a zábavy poskytuje svým návštěvníkům, kteří její půvab oceňují každoročně se zvyšujícím zájmem.

Ischia, největší ostrov z Kampánského souostroví, je vyhlášena především svými lázněmi. Blahodárně působí na neduhy revmatologické, dermatologické nebo gynekologické. Z šestice termálních parků, kterým vévodí slavné Poseidonovy zahrady, si jistě vybere každý.

Na Ischii si však užijete i další prázdninové aktivity. Ostrov lemují nádherné pláže s řadou romantických zákoutí, nechybí pestrá sportovní nabídka. Dlouhé dějiny Ischie na ní zanechaly mnoho památkových skvostů. Skvěle se tady najíte a ke koupi rozmanitých suvenýrů lákají četné obchůdky.



Časový posun

V Itálii platí středoevropský čas jako u nás včetně posunu na letní čas.



Státní zřízení

Italská republika je parlamentní demokracie s dvoukomorovým parlamentem. Prezident má pouze reprezentativní funkci.



Historie

Kam až sahá historie Ischie?

První známky osídlení se datují do doby bronzové a železné. V roce 770 př. n. l. se na ostrově usazují první řečtí přistěhovalci a zakládají osadu Pithaecusa v blízkosti významné obchodní stezky se železem z oblasti Etrurie. O 20 let později vzniká na pevnině hlavní město významné helénistické říše Magna Graecia a akropole v Cumae. V roce 470 př. n. l. se začíná stavět hrad Castrum Geronis, současný Aragonský hrad, který se významnou měrou podílel na událostech Ischie.

V 1. století př. n. l. přechází ostrov pod správu Římanů, kteří ho přejmenují na Aenaria. Významnou roli strategické základny hraje zátoka Cartaromana pod Aragonským hradem a také hrad samotný jako pevnost chránící vstup do neméně významného Neapolského zálivu. Na Ischii Římané využívají léčivé termální vody, díky níž vznikají termální parky. Některé, jako park Nitrodi nebo Cava Scura, fungují dodnes.

Středověké dějiny Ischie

Po pádu římského impéria se Ischia vrací pod správu Neapole a později se stává součástí Neapolského království. V průběhu staletí čelí častým nájezdům barbarských kmenů Gótů, Longobardů, Vandalů, Svévů a Normanů. Z normanského osídlení Ischie a Neapolského zálivu se na ostrově dochovaly pozůstatky obranných věží.

Ve 13. století připadla celá oblast francouzskému rodu Anjou. O dvě století později, v roce 1441, nechal Alfons I. Aragonský přebudovat původní pevnost Castrum Geronis do podoby, kterou až na několik detailů známe dnes. K nové tváři dostal hrad i nové jméno, jež nosí do současnosti – Aragonský hrad. Stal se politickým, vojenským, náboženským i kulturním centrem Ischie, kde je také největší koncentrace obyvatel.

V roce 1707 přechází Ischia pod rod Bourbonů z Rakouska (pouze v době napoleonských válek ztrácí nad oblastí na 14 let kontrolu). Pod jejich správou se ostrov nijak významně nerozvíjel, Aragonský hrad tehdy plnil funkci politické věznice. V roce 1860 se Ischia stává součástí Italského království. Zajímavostí je, že v roce 1864 navštívil ostrov slavný vojevůdce Giuseppe Garibaldi, který si léčil zranění ve zdejších termálních vodách. Ostrov a Neapol byl okupován, během druhé světové války, Němci. Roku 1944 tato území osvobodila americká vojska. Po 2. světové válce se ostrov proměňuje v mimořádně oblíbené turistické a lázeňské letovisko, kde vyrůstá spousta moderních, komfortních hotelů.



Klimatické podmínky

Teplota moře a vzduchu na Ischii a další informace o počasí

Na ostrově Ischia panuje typické středomořské klima charakteristické parnými léty a mírnými, deštivými zimami. Časté změny na obloze, kde horké slunce vystřídá krátká dešťová přeháňka, nejsou výjimkou. Vzhledem k malé rozloze ostrova bývá počasí ve všech letoviscích Ischie (Forio, Sant'Angelo, Casamicciola Terme atd.) vždy hodně podobné.

V červnu, červenci a srpnu teploty pravidelně šplhají nad třicítku, k té se blíží i teplota vody, což vytváří ideální klima pro milovníky veder. Pro ischijské počasí v zimních měsících jsou typické teploty zřídka pod deset stupňů a vydatné srážky.





Poloha a geografie

Pohled na mapu Ischie a její základní geografie

S rozlohou 47 kilometrů čtverečních je Ischia osmým největším italským ostrovem. Rozprostírá se v Tyrhénském moři nedaleko severního cípu Neapolského zálivu, zhruba 30 kilometrů vzdušnou čarou od Neapole a ostrova Capri. Od nejbližší pevniny, vzdálené necelých 11 kilometrů, ji dělí ještě ostrůvek Procida. Spolu s ním a dalšími třemi ostrovy vytváří tzv. Kampánské souostroví.

Ischia je vulkanického původu se stále aktivním podložím, sahajícím až k nedalekému Vesuvu. Proto je proslulá řadou léčivých termálních pramenů, kolem nichž byla vybudována krásná lázeňská letoviska. Jako lázně se Ischia etablovala již v antických dobách a dodnes tady spatříte pozůstatky starořímských vil a dalších zajímavých památkových staveb. Naopak chybí vodní toky a plochy.

Hory na Ischii umožňují výhled na celý Neapolský záliv

Vnitrozemí ostrova je převážně hornaté, nejvyšší vrchol Monte Epomeo sahá do výšky 787 metrů nad mořem. Další význačné vrcholy jsou:

- Capo dell'Uomo (721 m n. m.)
- Pietra dell'Acqua (720 m n. m.)
- Monte Trippodi (503 m n. m.)
- Monte Rotaro (307 m n. m.)
- Montagnone (252 m n. m.)

Sopečná skaliska, pahorky a údolí mezi nimi jsou hustě porostlé bujnou, věčně zelenou subtropickou vegetací, díky níž se ostrovu často přezdívá „smaragdový“. Každého návštěvníka okouzlí nádherná příroda s krásnými pohledy na zelení porostlá skaliska a pitoreskní městečka s azurovým mořem a plážemi v pozadí.

Ischia a její demografie

Na Ischii žije zhruba přes 60 tisíc obyvatel. Administrativně patří do regionu Kampánie a dělí se na 6 obcí:

- Ischia Porto (přes 18 tisíc obyvatel) – metropole a významný přístav
- Casamicciola Terme
- Lacco Ameno
- Forio d'Ischia
- Serrara Fontana
- Barano d'Ischia



Jazyky

Úředním jazykem je italština. Přehled základních slovíček a frází najdete na dalších stránkách v malém slovníčku.



Flóra a fauna

Jaké květiny, stromy a živočichy objevíte na Ischii?

Proč se Ischii s oblibou říká „zahrada Evropy“? Poznejte její okouzlující přírodu, pro kterou je charakteristická nebývalá rozmanitost a řada zajímavostí. Ischia je věčně zelený ostrov pokrytý subtropickou vegetací (pinie, olivovníky, myrty, kaktusy, opuncie, agáve nebo oleandry) i flórou typickou pro mírný podnebný pás.

Vydejte se z ischijských pláží do vnitrozemí a v hlubokých údolích mezi sopečnými skalisky narazíte na množství vzácných endemických rostlin. Rostou zde svěží kaštanové, dubové či jasanové lesíky, kolem nichž kvetou překrásné louky s fialkami, orchidejemi, sasankami a vonnými bylinami jako rozmarýn nebo oregano. Daří se tu citrusům a vinné révě, exotickému ovoci, např. kiwi a fíkům, časté jsou rozsáhlé sady meruněk či broskvoní.

Zvířena Ischie není bohatá, ale ani nebezpečná

Fauna je na tomto italském ostrově poněkud chudší, žijí zde například ještěrky, nejedovatí hadi a divocí králíci. Nejhojněji je zastoupena ptačí říše včetně mnoha sezónních druhů stěhovavého ptactva, které často přelétají nad termálními parky Ischie.

Vyhaslá sopka Monte Epomeo i další pahorky ohromí každého návštěvníka fantastickými panoramaty zelených kopců, malebných městeček a průzračně modrého moře. Horský masiv Monte Epomeo, stejně jako celá Ischia, je aktivní vulkán. Také proto je zde výrazná termální aktivita.

Na Ischii se nacházejí dvě krásné botanické zahrady – největší kaktusová zahrada Ravino a překrásná botanická zahrada La Mortella, založená britským hudebním skladatelem sirem Williamem Waltonem a jeho manželkou Susan.





Pláže

Pláže na Ischii vás uhranou svou čistotou a romantikou

Ischia se pyšní jedněmi z nejkrásnějších pláží v celé Itálii. Nabízí dlouhé pláže ze sněhobílého či tmavého vulkanického písku omývané blankytným Tyrhénským mořem i spoustu romantických zákoutí a přírodních bazénů ukrytých mezi líbivými sopečnými skalisky.

V četných zátocinách si vychutnáte úchvatné mořské scenérie a průzračné moře bez obvyklých davů turistů. Zejména v zálivech je voda naprosto klidná a bez vln se skvělou viditelností dna, proto jsou pláže vhodné i pro malé děti. Díky termální aktivitě bývá moře kolem Ischie mnohem teplejší než v jiných částech jižní Itálie.

Pobřeží Ischie je poseté plážemi, skalisky, zátokami přístupnými pouze po moři, ale také zátokami s horkými termálními vývěry rovnou do moře. Přímou u některých pláží se nacházejí slavné termální parky s horkou léčivou vodou, takže můžete skvěle kombinovat jak koupele v moři, tak ve vulkánem ohřáté termální vodě.

Nejlepší pláže Ischie

Na Ischii si najde své oblíbené místo k relaxaci každý. Podél pobřeží se táhne na 30 kilometrů skvostných pláží, veřejné v turistických centrech mají kompletní servis a nabízejí pestrou škálu vodní a plážové zábavy.

Zátoka horkých pramenů Sorgeto

Jedním z nejkrásnějších míst k vodním radovánkám je bezesporu malebný záliv Sorgeto na jihu. Fantasticky průzračná voda obklopená bílými útesy patří k nejlepším místům pro potápění a šnorchlování a vzhledem k jeho odlehlejší poloze si zde užijete i dostatek soukromí.

Kamenitá zátoka Sorgeto je vyhledávaným místem také pro silný vývěr vařících termálních vod ze skály přímo do moře, které tak má v těchto místech celoročně 35–40 stupňů. Skvělá kombinace koupání v moři ohřátém termály. Do zátoky Sorgeto se dostanete pěšky, nachází se asi kilometr od autobusové zastávky a pak kousek po schodech (270 schodů), nebo pohodlně taxi lodíčkou z blízkého přístavu v Sant'Angelu.

Pláž Citara

Pláže kolem městečka Forio se řadí k nejznámějším na Ischii. Čeká vás tu řada romantických míst s písčitém i kamenitým podložím. Tím asi nejpopulárnějším je pláž Citara ležící jižním směrem od letoviska. Pokrývá ji vulkanický písek a moře u ní si užívali již staří Římané. Přímou u pláže Citara se rozkládají slavné termální parky Poseidonovy zahrady.

Pláž San Montano

Přenádherná zátoka s písčnou pláží, nad níž se tyčí pozůstatky obranné středověké saracénské věže, obklopená bujnou středomořskou vegetací. Přímou u pláže se nacházejí termály Negombo – krásné termální parky rozprostírající se v terasách přímo ve středomořské botanické zahradě.

Pláž Maronti

Nejdelší pláž ostrova, na níž se nacházejí horké fumarole – vývěry vařících termálních par přímo z písku. Díky významné termální aktivitě se nad Maronti rozprostírají malebné termální parky Aphrodite Apollon. Z pláže Maronti se lze pěšky dostat soutěskou ve skále ke starým římským lázním Cava Scura, do nichž se podle historie jezdíval z blízkého ostrova Capri koupat sám císař Tiberius. Pozoruhodné je, že po dvou tisících letech jsou stále v provozu a i vy si tak můžete vyzkoušet silně léčivou termální vodu z Cava Scura, která působí blahodárně zejména na kůži a pohybový aparát.

Po pláži Maronti, která je dlouhá asi 2,5 kilometru, je možné se k parku pohodlně dopravit taxi lodičkou.

Zátoka Cartaromana

Úchvatná písčítokamenitá zátoka přímo pod Aragonským hradem s kameny svaté Anny a s vývěry termální vody do moře. Nad zátokou se rozprostírá malý, ale malebný termální park Giardini Eden a středověká Michelangelova věž.

Pláž Chiaia a San Francesco

Oblíbené pláže v oblasti Forio d'Ischia jsou častou volbou turistů hlavně pro svůj jemný písek, který je na Ischii na plážích spíše vzácný. Návštěvníky lákají i zdejší vlnolamy a hlavně mírný přístup do moře, což ocení zejména rodiny s dětmi. V nedalekém historickém centru městečka Forio si můžete udělat příjemnou procházku.

Pláže ostrova Procida

K výjimečným panoramatickým lokalitám patří také pláže na ostrůvku Procida. Na ostrov se můžete podívat také v rámci lodního výletu.





Doprava a cestování na Ischii

Ostrov Ischia je velmi dobře propojený autobusy veřejné dopravy, s nimiž je možné procestovat celé území bez nutnosti půjčení auta nebo skútru. Po celém ostrově jezdí dvě autobusové linky – CD ve směru hodinových ručiček a CS proti směru hodinových ručiček, obě s přibližně 15minutovými intervaly.

Bus 2 vás pohodlně doveze z hlavního města Ischia Porto do zátoky Citara s Poseidonovými zahradami a zpět skrz centrum Foria. Bus 1 jezdí po nejfrekventovanější půlce ostrova mezi Ischia Porto – Forio d'Ischia – Sant'Angelo a zpět.

Jízdenky stojí okolo 1,5 eura na osobu za jednu trasu a jsou k sehnání v trafikách, na hotelových recepcích nebo v novinových stáncích.

Italské dopravní předpisy

Na dálnicích, kde je povolena maximální rychlost 130 km/h, musíte mít vždy rozsvícená světla. Maximální povolená rychlost v uzavřené obci je 50 km/h a mimo takovou obec je to 90 km/h. Pokud se rozhodnete pronajmout si automobil, nemusíte se učit žádná speciální pravidla. Pravidla silničního provozu jsou zde v drtivé většině totožná s těmi v České republice.



Peníze – měna

Používaná měna

Oficiálním platidlem je na území celé Itálie euro. Ideálním místem k výměně peněz jsou banky a směnárny ve větších městech a turistických centrech.



Internet

Internetové připojení je dostupné na celém italském území. Ve městech fungují internetové kavárny, v hotelech již téměř běžně bezdrátové sítě, většina penzionů disponuje alespoň pevným připojením na počítači někde u recepce.



Pošta

Otevírací doba poštovních poboček pro veřejnost bývá obvykle jen dopoledne. Známkový pohledy lze koupit také v trafikách „tabacchi“. Do České republiky doputují za pár dnů.

Telefonování

Mobilní sítě fungují v Itálii bez problémů, pouze v odlehlých horských oblastech může být signál slabší. Mezinárodní předvolba pro Itálii je 0039/+39.

Důležitá čísla

- Policie: 113
- Hasiči: 115
- Záchránná služba: 118

Kontakty na úřady

Velvyslanectví České republiky v Itálii

Ambasciata della Repubblica Ceca
Via dei Gracchi 322
00192 Roma
Telefon: 0039/063 609 571–3
Nouzová linka: 0039/335 310 450
E-mail: rome@embassy.mzv.cz
Web: www.mzv.cz/rome

Velvyslanectví Slovenské republiky v Itálii

Via dei Colli della Farnesina 144
Roma 00135, Italia
Tel.: +39 0636715220
E-mail: si.roma@mzv.sk
Web: www.mzv.sk/web/sirim

Celní předpisy

Dovoz a vývoz hotovosti je omezen částkou 10 000 eur.

Omezení na spotřební zboží:

- 800 ks cigaret nebo 400 ks cigaret o váze 3 g/ks nebo 200 ks doutníků nebo 1 kg tabáku
Přes italské hranice mohou osoby starší 17let převézt:
- 10 l alkoholických nápojů s obsahem vyšším než 22 %
- 20 litrů alkoholických nápojů s obsahem nepřesahujícím 22% alkoholu
- 2 litry lehkých vín
- 90 litrů vín, z toho 60 litrů šumivého vína
- 110 litrů piva

Kuchyně a restaurace

Čím voní italská kuchyně?

Italská kuchyně je chutná, zdravá a velice oblíbená po celém světě. Vyhlášené jsou italské sýry, uzeniny, pizza, zmrzlina i víno.

Předkrmy

Být v Itálii a neochutnat proslulou parmskou šunku by byl doslova hřích. Uzeniny se tu častěji suší než udí. Určitě tedy vyzkoušejte šunku Prosciutto di Parma nebo vynikající italskou slaninku Pancetta.

První chody

Jako první chod Italové servírují nejčastěji těstoviny (pasta) mnoha různých tvarů, z nichž nejznámější jsou u nás špagety, připravované na mnoho různých způsobů (nikdy však na sladko). Nabídku prvních chodů dále tvoří rizota, opět v široké škále variací (zkuste například risotto con frutti di mare a poznáte, že právě italské rizoto umí nejlépe připravit jen v Itálii), nikdy však ne sladkých, a polévky mnoha různých druhů. První chody, tedy těstoviny či rizoto nebo polévka, mají v restauracích zpravidla i podobnou cenu.

V pizzeriích se obvykle podává pizza jako jediný hlavní chod, před pizzou se tedy první chod nepodává. Pizza, původně neapolská pochoutka, se v roce 2017 prosadila dokonce na seznam světového nehmotného kulturního dědictví UNESCO. Umění přípravy pizzy po neapolsku se vyvinulo už v 16. století. Tenké těsto se tradičně peče v cihlové troubě vytápěné dřevem a má tenkou kůrku. Nejznámější pizzou je margherita (rajčata, mozzarella, olivový olej a bazalka). Často se setkáte i s pizzou con prosciutto (šunková), con funghi (houbová) nebo con peperoni (s paprikami), druhů pizzy však existuje mnoho desítek, ba stovek.

Na Ischii se místní lidé stravují následovně: antipasto – předkrm, po kterém následuje primo piatto (těstoviny nebo rizota). Polévky místní neznají. Poté následuje secondo piatto, což bývá lehce, na přírodno připravené maso nebo ryba se zeleninovým salátem. Přílohy (například brambory) se k hlavnímu jídlu zpravidla nedávají. Ač je Ischia obklopená mořem, mezi typická místní jídla se řadí coniglio all' ischitana – králík po ischitánsku připravený na rajčatech a bílém víně. Vřele doporučujeme ochutnat.

Po druhém chodu následuje dezert – dolce. Setkáte se například s caprese, což je typický místní dezert. Místo sladké tečky si ale můžete dát například i místní likér Limoncello nebo Rucolino. Na závěr nesmí chybět caffè espresso, které je připraveno tak hustě, že vám v něm zůstane stát lžička.

Hlavní chody italského oběda

Hlavním chodem jsou v Itálii obvykle různé druhy mas s přílohami (přílohy jsou zpravidla výrazně menší než u nás). Hlavním (a pak ovšem jediným) chodem však může být i pizza – viz výše. Na stolech Italů se velmi často objevují ryby a mořské plody včetně krevet, mušlí, kalamárů a dalších lahůdek.

Italské moučníky a nápoje

Doporučujeme nevynechat dezert. Poctivá italská zmrzlina Tartufo vás určitě chladnými nenechá.

A co k pití?

Samozřejmě italské víno. Kdo před tichými víny upřednostňuje vína perlivá, zvolí prosecco z Benátska či z regionu Friuli. Ovšem pozor – k pizze se pije zásadně pivo! Milovníci kávy musí ochutnat pravé italské espresso. Je menší, ale o to silnější a má výbornou chuť.

Pokud se chcete v Itálii chovat jako domácí Italové, pijte cappuccino jen k snídani (jež je v Itálii obvykle velmi lehká, zpravidla jen káva/cappuccino, brioška a ovocná šťáva) či obecně v dopoledních hodinách, po 11. hodině dopolední si jej objednávají jen cizinci.

Již staří Řekové dovezli na ostrov Ischia první odrůdy vinné révy, která se zde pěstuje stále. Mezi nejrozšířenější patří z červených vín Aglianico nebo Per'e Palummo. S bílých vín jsou to pak Biancolella a Forastera.

Ischia je díky vulkanickému podloží, minimálním dešťovým srážkám v létě a většině slunečních dnů doslova rájem pro vinaře. Je zde řada vinařských domů, mezi nejznámější patří Casa d'Ambra, založená v roce 1888, dále Pietratorcia, Antonio Mazzella a další. Specialitou jsou staré vinné sklepy na Punta Chiarito, které byly po tisíciletích znovu obnoveny a kde můžete ochutnat místní zemědělské produkty a víno Rufano.

Celý horský masiv je posetý vinnými sklípky, kde si pro sebe mnohé rodiny připravují vlastní jednodušší červená i bílá vína. Ta sice pro nás nejsou tak chutná, ale pokud se do těchto krajů dostanete, vynahradí vám chuťový zážitek místní jihoitalská atmosféra z minulého století.





Aktivity a zábava

Termální ráj Ischia a tipy na další aktivity a zábavu

Na Ischii si můžete vybrat z mnoha možností hodnotného trávení volného času. Sportovní aktivitou číslo jedna jsou vodní sporty (plavání, windsurfing, plachtění, potápění, šnorchlování) včetně adrenalinových (např. kiteboarding a wakeboarding), projet se však můžete i na šlapadle nebo banánu. V jednotlivých letoviscích a v hotelových areálech najdete dostatek tenisových kurtů, bazénů, multifunkčních hřišť i wellness center s posilovnami.

Jaké termální parky najdete na Ischii

Hlavním důvodem, proč hosté již několik století přijíždějí na Ischii, jsou vyhlášené lázně. Koncentrují se do tzv. termálních parků – komplexů rozličných léčivých bazénů, saun, architektonicky úchvatných budov a nádherných zahrad, mnohdy propojených přímo s plážemi. Těchto areálů je mimo množství dalších přírodních zřídél a termálních koupališť na ostrově celkem šest:

- Poseidonovy zahrady
- termální park Negombo
- Afroditiny a Apollonovy zahrady
- Tropical park
- termální park Castiglione
- Eden park

Zakusíte v nich řadu blahodárných procedur včetně bahenních zábalů, minerálních a inhalačních terapií. Jsou účinné zejména při revmatologických, dermatologických či gynekologických obtížích.

Termální vody na Ischii léčí pohybový aparát, revma, artritidu a jsou vhodné také na postraumatickou léčbu. Termální voda má rovněž antiseptické a antimykotické účinky, takže blahodárně působí na kůži a dermatologické či gynekologické potíže.

Dá se říci, že každá z oblastí Ischie má trochu jiné složení vody, naprosto se například liší voda Poseidonových zahrad od vod Tropicalu a Afroditiny zahrad či parku Oasi Castiglione. Pro doporučení vhodného parku se obraťte na delegáta. U něj si také vyžádejte slevenky nebo přímo zlevněné vstupné do parků, které jsou jinak poměrně drahé.

Projděte se ischijskou přírodou

Dalším lákadlem ostrova je kromě proslulých lázní pěkná středomořská příroda. Masiv Monte Epomeo ve vnitrozemí Ischie pokrývá hustý les protkaný řadou turistických tras s četnými vyhlídkami do okolí. Vzhledem k rozloze území není problém ho z velké části obejít během jednoho dne.

Poznejte památky a historii Ischie

Dlouhá historie Ischie na ní zanechala četné památkové skvosty. K nejproslulejším se řadí působivý Aragonský hrad s antickými základy u starobylé rybářské vesničky Ischia Ponte, pozůstatky gotického kláštera a ruiny barokní katedrály v metropoli Ischia či Falanga, soustava zachovalých starobylých kamenných domů z 15. století. Na Ischii vás dělí jen 10 kilometrů od pevninské Kampánie, kde se můžete vyšplhat na nejznámější evropskou sopku Vesuv. V jejím stínu stojí za návštěvu starořímská města Pompeje, Stabie a Herculaneum, v roce 79 pohřbená a dokonale zakonzervovaná pod nánosy lávy a popela v důsledku obří erupce. Vaší pozornosti by neměly uniknout ani památkami napěchované kampánské hlavní město Neapol či mimořádně malebné ostrovní městečko Sorrento. Tento působivý architektonický skvost s katedrálou Dumo di S. Andrea se tyčí nad blankytným Tyrhénským mořem.

Kde na Ischii nejlépe nakoupit

I když, nebo právě proto, že na ostrově chybí obří obchodní centra, nakoupíte tady celou řadu zajímavých výrobků, které si můžete odvézt domů jako pěkné suvenýry. Hlavní nákupní ulicí v metropoli Ischia je Park Avenue, k charismatickým obchůdkům ve stejném městě patří:

- Ischia Salumi – potraviny, italské speciality
- Naturischia (Ischia Porto) – potraviny, suvenýry
- Cioccolateria – cukrárna (navštivte podnik Calise, kde mají vynikající kávu a zmrzlinu)
- Saponi Antichi Ischia – suvenýry
- Keramička Fratelli Menella
- Myosotis Regali – keramika, porcelán, ozdoby
- Bar la Cambusa (mají točené české pivo po celou sezónu)

Společenský život a noční zábava na Ischii

V průběhu roku najdou Ischijci (kromě italských státních svátků) dostatek příležitostí, proč podlehnout slavnostnímu veselí a zatančit si lokální tanec N'drezzata. Jedná se například o Svátek moře (též Sagra del Mare či slavnost Svaté Anny) vždy 26. července nebo o oslavu svatého Giovana Giuseppe della Groce každou první zářijovou neděli. Především v hlavním městě Ischii zároveň fungují rozmanité kluby, bary a další zábavní podniky.



Praktický italsko-český slovníček

Naučte se několik užitečných slovíček a frází v italštině:

ITALSKY	ČESKY
Buon giorno [buon džorno]	Dobry den
Buona sera [buona séra]	Dobry večer
Buona notte	Dobrou noc
Arrivederci [arrivedérči]	Na shledanou
Ciao [čao]	Ahoj, nazdar
Sí	Ano
No	Ne
Prego	Prosím
Grazie [grácje]	Děkuji
Té	Čaj
Caffé	Káva
Vino	Víno

ITALSKY	ČESKY
Bene [béne]	Dobře
Male [mále]	Špatně
Oggi [odži]	Dnes
Domani [domány]	Zítřka
Quanto [kuanto]	Kolik
Cena [čéna]	Večeře
Colazione [kolacjóně]	Snídaně
Signorina [siňorýna]	Slečna
Signora [siňóra]	Paní
Signore [siňóre]	Pan
Quando [kuando]	Kdy
Dove [dóve]	Kde
Che cosa [ke kósa]	Co

ITALSKY	ČESKY
Molto	Mnoho
Poco [póko]	Málo

ITALSKY	ČESKY
Ceco [čéko]	Čech
Scusi! [skúzi]	Promiňte!





Elektrický proud

V Itálii je elektrické napětí 220 V, 50 Hz. Spotřebiče dovezené z České republiky by měly jít standardně zapojit do zásuvek, v případě obtíží doporučujeme v místním obchodě pořídit adaptér.



Voda

Voda tekoucí z vodovodního kohoutku je nezávadná, v přímořských oblastech někdy lehce slaná. Přesto radíme koupit k běžné konzumaci vodu balenou.



Zdravotní péče

Pokud jste si prostřednictvím cestovní kanceláře uzavřeli cestovní pojištění u ERV Evropské pojišťovny, kontaktujte v případě zdravotních obtíží linku asistenční služby EuroAlarm Assistance.

Pečlivě si uschovejte veškerá potvrzení od lékaře. Na základě podmínek sjednaných ve smlouvě vám po návratu pojišťovna náklady spojené s ošetřením uhradí. Pokud máte uzavřené cestovní pojištění u jiné cestovní pojišťovny, postupujte dle příslušných pokynů.





Zajímavá místa

Termální hvězda Casamicciola Terme

Možná nejstarší lázně Ischie najdete v Casamicciola Terme. Na jejich tradici navazuje termální park Castiglione na východním okraji obce, kde již pomalu přechází v hlavní správní centrum Ischia. Podle pověsti ve zdejší jeskyni předpověděla Kumská Sibyla (Amaltheia) příchod Ježíše Krista.

Přístav Casamicciola Terme se nachází na severním pobřeží Ischie, přímo pod zaniklým vulkánem Monte Rotaro (307 m n. m.), na který vede příjemná odpočinková cesta. Západním směrem leží rekreační středisko Lacco Ameno, do metropole Ischia na opačné straně to je asi 5 kilometrů.

Jak se Casamicciola Terme stalo lázeňským centrem Ischie

Výhodná poloha u Tyrhénského moře, krásná příroda a bohaté termální prameny činily z Casamicciola Terme přirozený cíl relaxace už od nepaměti. Zemětřesení v roce 1883 obec zcela zlikvidovalo, ovšem později doslova povstala z popela. Získala punc komfortního letoviska a za odpočinkem i prací sem začalo jezdit množství umělců z celé Evropy. Prameny v Casamicciola Terme, jako např. Rita a Gurgitello s teplotou vody přes 60 stupňů, nacházejí využití při bahenních zábalech a koupelích. Nejvýraznější pamětihodností je barokní kostel Sant'Antonio al Mortito z roku 1692.



Krásy letoviska Forio nejsou žádný fór

Starobylé uličky, roztomilá náměstíčka, nespočet kapliček, domy s barevnými fasádami a příjemná přístavní atmosféra charakterizují městečko Forio na západě Ischie. V jeho okolí se zelenají rozsáhlé vinice, na milovníky mořských radovánek čekají nádherné pláže a největším tahákem je termální park Poseidonovy zahrady.

Forio (přes 17 tisíc obyvatel) najdete na západním pobřeží ostrova, tedy na opačném než správní středisko Ischia s výhledem na Vesuv. Zdejší protáhlý záliv ukončuje na jedné straně jachetní přístaviště a na druhé mys Punta Caruso. Po hlavní silnici se během 15 minut dostanete do Lacco Ameno nebo do Barano d'Ischia.

Plážím, památkám, zahradám a dalším lákadlům Foria neodoláte

Nejvyhlášenějšími plážemi poblíž Foria jsou Spiaggia della Chiaia a Spiaggia di San Francesco (na severu) a Cava dell'Isola spolu se Spiaggia di Citara (na jihu). U poslední jmenované se rozkládají Giardini Poseidon (Poseidonovy zahrady). Projít byste se měli také kolem rybářského přístavu a do blízké zahrady La Mortella.

K hlavním památkám Foria, kterému se též říká „město věží“, patří kostel Santa Maria del Soccorso s krásným výhledem na Tyrhénské moře. Barokní chrám Santa Maria di Loreto zdobí vzácné malby, k výrobě zvonů ve svatostánku Chiesa di San Vito se použila děla věnovaná králem Ferdinandem II. Neapolsko-Sicilským v roce 1851.



Město Ischia Porto, srdce ostrova s řadou lákadel

Hlavní ostrovní město Ischia Porto nabízí širokou škálu zábavy, kultury a nakupování. Odehrává se tady většina společenských akcí a pestrého nočního života zahrnujícího bary s živou hudbou, rybí restaurace, kluby a diskotéky.

Město Ischia Porto (přes 18 tisíc obyvatel) zabírá severovýchod ostrova s orientací přesně na ostrůvek Procida a za ním se rýsující Neapol s Vesuvem. Táhne se podél břehů Tyrhénského moře od termálního parku Terme Castiglione až k pláži Spiaggia di Cartaromana na jihu s horkými prameny vyvěrajícími rovnou do moře.

Co uvidíte ve městě Ischia Porto

Město má dvě turisticky mimořádně přitažlivé čtvrti. Jedná se o rušný přístav Ischia Porto a o historické centrum Ischia Ponte, které propojují nejznámější zdejší ulice Via Roma a Corso Vittorio Colonna. Vedou kolem starého piniového háje a právě na nich lákají k návštěvě nejvyhlášenější obchody, butiky a restaurace.

Dominantu Ischie tvoří velkolepý Aragonský hrad, vytesaný do skály. První etapa jeho výstavby začala již v roce 474 př. n. l. K dalším zajímavým místům ve městě patří katedrála, kostel Spirito Santo, chrám Madonna delle Grazie, akvadukt, Michelangelova věž, původní městské lázně Antiche Terme Comunali či Mořské muzeum.

Botanická zahrada La Mortella a její voňavá kouzla

Za jednu z nejkrásnějších soukromých botanických zahrad v Itálii považují odborníci i turisté areál La Mortella. Pyšní se kouzelnou atmosférou, množstvím subtropických rostlin i nádhernými výhledy na severozápadní část Ischie.

Zahrada Giardini La Mortella leží nad pláží Spiaggia di San Francesco mezi letovisky Forio a Lacco Ameno. Je to asi 70 metrů nad hladinou Tyrhénského moře a zhruba 1 kilometr vzdušnou čarou od známého Punta Imperatore, kde se nachází moc hezký maják.

Poznejte dědictví Waltonů

Jedinečnou botanickou zahradu se středomořskou a subtropickou flórou založila v roce 1956 argentinská spisovatelka lady Susan Waltonová. Manželka slavného britského hudebního skladatele sira Williama Waltona (1902–1983) do ní vtělila svou lásku k přírodě. V zahradě můžete přivonět k celé řadě rostlin, jako jsou orchideje, lekníny, palmy či kaktusy.

V zahradním areálu najdete také romantická jezírka, thajský altánek, chrám slunce, čajovnu, kavárnu, občerstvení, voliéru s papoušky nebo památník zakladatelky (nymphaeum). Nechybí četné možnosti posezení, v amfiteátru se o víkendech pořádají rozmanité kulturní akce. La Mortella je přístupná od dubna do října a u horního vstupu se nachází parkoviště.

Lacco Ameno a jeho houba

První osada na Ischii a původní řecká kolonie Lacco Ameno je zároveň díky kvalitním lázním jedním z nejznámějších míst na ostrově. Horké prameny jako Regina Isabella jsou zdrojem radioaktivní, alkalické vody, která se využívá k léčení řady zdravotních obtíží. Ve zdejších hotelech pobývali např. Marie Curie-Sklodovská, Hans Christian Andersen či hudební skladatel Felix Mendelssohn-Bartholdy.

Lacco Ameno (necelých 5 tisíc obyvatel) leží na severním ischijském pobřeží u zátoky San Monatono. Na východě na obec navazují další lázně Casamicciola Terme, do městečka Forio to jsou po hlavní silnici 4 kilometry.

Hora Monte Epomeo se vypíná 2 500 metrů daleko (vzdušnou čarou), italská pevnina se táhne ve vzdálenosti asi 13 kilometrů.

Podnikněte výlet do historie Ischie

Lacco Ameno je významným archeologickým centrem ostrova. Důvodem jsou nálezy keramiky z 8. až 2. století před naším letopočtem dokumentující pobyt prvních řeckých osadníků ve starověku. Prohlédnout si je můžete v muzeu Pithaecusa. Původní místní kostel se bohužel nedochoval, současný kostel sv. Restituty se datuje k roku 1700.

Symbolem Lacco Ameno je skalní útvar Fungo ve tvaru houby při vjezdu do přístavu. Jedná se o lávovou vyvělinu, kterou Tyrhénské moře za tisíce let vytvarovalo do současné podoby. U pláže Lido di San Montano se nachází vyhlášený termální park Negombo.



Monte Epomeo, skutečný vrchol Ischie

Nádherné výhledy takřka na celou Ischii, na Neapolský záliv a na vulkanická Flegrejská pole poskytuje nejvyšší hora ostrova Monte Epomeo. Výšlap na vrchol sopečného původu patří k nejkrásnějším zážitkům během dovolené na Ischii. Skalnatý vrchol Monte Epomeo (787 m n. m.) se vypíná zhruba uprostřed Ischie. Vzdálenost k pobřeží činí 5,5 km (východ), 3,5 km (jih), 3 km (západ) a 2,5 km (sever). V blízkém okolí je několik dalších výškových bodů jako Capo dell'Uomo (721 m n. m.) či Pietra dell'Acqua (720 m n. m.).

Vstupte do bájně Agarchy

Velkou část svahů Monte Epomeo pokrývá bohatá vegetace, na řadě míst zkulturněná pásy vinohradů. Obnažený vrcholek prostupuje bílá láva, kousek pod ním byl do skály vytesán kostel San Nicola.

Podle spisovatele Willise George Emersona umožňuje hora vstup do legendárního podzemního světa Agartha. Nejlepším místem pro začátek turistického výstupu na Monte Epomeo je malebná obec Fontana, kam vede silnice z letoviska Forio. Stezku lemují několik restaurací (Il Grotto di Mezza Via da Graziella, A Cuieta, La Grotta da Fiore).

Termální park Negombo, odpočinkový ráj na Ischii

Nádherné zahrady plné květů, stín palem, léčivá voda v bazénech, přístup na krásnou písečnou pláž, klid, pohoda – to je atmosféra termálního parku Negombo. Patří k největším a nejznámějším na Ischii a jeho návštěvu si rozhodně nenechte ujít.

Termální park Negombo můžete navštívit na samotném severu Ischie. Jeho koupele osvěžují návštěvníky hned u pláže Lido di San Montano v zátocině stejného jména mezi nejsevernějším bodem ostrova Punta Cornacchia a dalším mysem Punta di Monte Vico. Dobře se sem dostanete z letoviska Lacco Ameno i z přístavu Forio.

Čemu se věnovat v Negombu a ještě něco navíc

Negombo nabízí 13 bazénů, brouzdališť, bazénků a nádrží s termální mořskou vodou. Výčet aktivit, kterým se zde můžete věnovat, zahrnuje koupání, plavání, hydromasáže, Kneippův chodník či kúru lávovými kameny. Exotická zeleň a svěží design dodávají parku punc jedinečnosti. V areálu Negombo fungují také turecké lázně a kosmetické centrum. Nechybí několik restaurací a barů, dětský klub, obchod se suvenýry ani parkoviště.



Poseidonovy zahrady, potěšení pro tělo i duši

Vyhlášený termální park Poseidonovy zahrady, částečně vytesaný ve skále, je tím nejznámějším a údajně i nejkrásnějším na Ischii. Oáza agáví, oleandrů a ibišků, léčivých pramenů, výhledů na blankytné Tyrhénské moře a příjemné atmosféry má na zdraví návštěvníků blahodárný vliv a po zásluze patří k nejvyhledávanějším místům ostrova.

Poseidonovy zahrady (Giardini Poseidon Terme) zabírají plochu zhruba 4 hektarů v místní části Cuotto nedaleko městečka Forio. Z velké části lemují jižní část slavné pláže Spiaggia Citara, s níž společně vytvářejí jedinečný relaxační komplex pro celou rodinu. Severovýchodním směrem od parku se zvedá nejvyšší ischijská hora Monte Epomeo, do administrativního centra Ischia to je po hlavní silnici asi 13 kilometrů.

Užijte si vybavení Poseidonových zahrad a relaxujte

V Poseidonových zahradách si své místo k odpočinku najde opravdu každý. K osvěžení zve 22 bazénů různého zaměření (bazén s mořskou vodou, Kneippův bazén, termální bazén, japonský bazén, dětské bazénky). Teplota jejich minerální vody dosahuje 28 až 40 stupňů.

V privátním úseku pláže Citara i ve zbytku areálu jsou pro hosty připraveny slunečníky a lehátka zdarma. Nechybí sauna, zdravotnické a kosmetické centrum, masážní křesla, rehabilitace, sprchy, toalety, šatny ani pestrá nabídka restaurací a obchůdků. U Poseidonových zahrad lze zaparkovat osobním vozem.



Ostrůvek Procida a jeho lákadla

Procida, zrozená z erupce kvarteta vulkánů, vás zaujme pitoreskními barevnými domky, nádhernými plážemi, četnými zahradami a citrusovými háji (tzv. cedri). Turisty přitahuje hlavně přístav La Corricella plný rybářských loděk a zachovalá středověká pevnost Il Castrum Porchytae.

Ostrůvek Procida vykukuje z Tyrhénského moře přesně mezi Ischií a italskou pevninou v oblasti Flegrejského poloostrova. Vzdušnou čarou je z něj nejbližší na slavný Aragonský hrad na Ischii (3,5 kilometru) a k apeninskému pobřeží mezi obcemi Monte di Procida a Bacoli (3 kilometry). I díky tomu tady v roce 1957 postavili pro dopravu sladké vody z pevniny první podvodní vodovod na světě.

Na procházce Procidou křížem krážem

Procida (rozloha 4 kilometry čtvereční, asi 11 tisíc obyvatel) má při pohledu z letadla nepravidelný tvar, který leckomu může připomínat běžící zvíře (přírodně chráněný ostrůvek Vivara mu vytváří hlavu). Pobřeží ostrova měří 16 kilometrů, nejvyšší bod Terra Murata nemá ani 100 metrů.

První osídlení Procidy achájskými kmeny se datuje již do 16. století př. n. l., a nebýt častých útoků pirátů, už dávno se stala populární rekreační lokalitou. Návštěvníky dnes lákají například hojné, bohatě vypravované slavnosti jako Svátek moře (Sagra del mare). K nejznámějším plážím patří zátoka Chiaiolella.



Sant'Angelo, nejhezčí obec Ischie

Romantický přístav, tradiční barevné domy, skály, subtropická vegetace a kouzelná přímořská atmosféra vytvořily z vísky Sant'Angelo vyhlášenou a populární lokalitu ostrova. Podle mnohých se dokonce jedná o nejkrásnější letovisko celé Ischie.

Sant'Angelo zabírá poloostrov stejného jména (Punta Sant'Angelo), který je nejjižnějším místem Ischie. Do Tyrhénského moře vybíhá v délce zhruba 900 metrů. Přes obec Panza k němu vede odbočka z hlavní silnice spojující Forio s metropolí Ischia.

Poznejte všechna zákoutí Sant'Angela

Poloostrov Sant'Angelo s původně rybářskou vesničkou se dělí na tři části. Nejseverněji leží Madonella s kostelem San Michele Arcangelo, malým hřbitovem, krásnými plážemi Cavagrado, Maronti, Fumarole a mnoha hotely. Druhá třetina je dolní částí Sant'Angelo a zahrnuje náměstí s obchůdky a kavárnami, pěší zónu, přístav a pláž Spiaggia di Sant'Angelo na úzké šíji pod vrchem Punta Sant'Angelo. Nejjižněji se vypíná asi 50 metrů vysoký pahorek s vyhlídkou Punta Sant'Angelo. Sant'Angelo je místo s nejvýraznější termální aktivitou a léčivými, mírně radioaktivními vodami s pozitivními účinky na pohybový aparát, revma a artritidu. Doporučujeme navštívit termální parky Tropical a Aphrodite Apollon.

